

## **SLACKLINE COMO ATIVIDADE ALTERNATIVA DURANTE AS AULAS E DE LAZER NO INTERVALO**

**Lucas da Silva Ferreira<sup>1</sup> ; Manuel Pacheco Neto<sup>2</sup>**

UFGD/FAED – Caixa Postal 533, 79804970 – Dourados – MS, E-mail: lucas\_18\_s@hotmail.com

<sup>1</sup> Bolsista da Iniciação à Docência da UFGD. <sup>2</sup> Coordenador PIBID/Educação Física, Professor FAED.

O Slackline é um esporte de aventura em que o praticante se equilibra em uma fita e tenta chegar à outra ponta, e com isso ele tem a possibilidade de ter um contato com a natureza, testar seus limites e também ter cada vez menos medo de se arriscar. O Slackline pode beneficiar o praticante de várias formas, por exemplo, em sua noção corporal, no desenvolvimento de suas habilidades motoras, exercitando sua concentração e também possibilitando ao praticante um desafio a cada queda. Como qualquer outro esporte, o Slackline requer que o praticante tenha disciplina quando em cima da fita. Na Escola Estadual Pastor Daniel Berg, as aulas de Educação Física tiveram um aumento de participação dos alunos após ser inserido o Slackline, porque eles só tinham a opção de participar nas atividades dentro da quadra, mas com o Slackline como uma atividade alternativa, os alunos gostaram dessa ideia e aderiram a essa nova atividade nas aulas de Educação Física. Os alunos que não queriam participar das atividades na quadra foram praticando o Slackline. Como já era de se esperar, eles não conseguiam andar sozinhos na fita e com isso os colegas os ajudavam a atravessar segurando-os pela mão e ouvindo nossas orientações sobre como posicionar os pés e manter o corpo ereto, entre outros gestos motores. Após dois meses levando este esporte para a escola, alguns alunos que se interessaram em aprender já estão melhorando suas habilidades, nota-se que estão se equilibrando sem apoio algum e outros se arriscam a dar alguns passos sem qualquer ajuda também. A nossa intenção é que todos os alunos possam praticar este esporte, mesmo que eles não se desenvolvam por completo, mas por já estarem participando desta atividade as aulas de Educação Física se tornam menos monótona e mais atrativa para a realização de uma atividade física.

**Palavras-chave:** Slackline. Prática. Escola.

**Agradecimento:** À CAPES, pela bolsa PIBID.