

PESQUISA - FCS

DE VOLUNTÁRIA A BOLSISTA: CONTRIBUIÇÕES E EXPERIÊNCIAS DE UMA GRADUANDA DE NUTRIÇÃO DURANTE SUA PARTICIPAÇÃO NO PROJETO DO OBSERVATÓRIO DE ROTULAGEM DE ALIMENTOS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO (UNIFESP)

Helem Beatriz Dos Santos Marques (helemmarques6@gmail.com)

Byana Galdeias Santos (byanagaldeias@hotmail.com)

Bruna Menegassi (brunamenegassi@ufgd.edu.br)

Fernanda Rosan Fortunato Seixas (fernandaseixas@gmail.com)

A publicação da Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 429/2020 pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) trouxe mudanças significativas para a apresentação da rotulagem nutricional no Brasil. Dentro desse contexto, o Observatório de Rotulagem de Alimentos (ORA) da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) pretende realizar o monitoramento periódico da rotulagem nutricional de alimentos em parceria com a ANVISA. A Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD) está colaborando para a coleta de informações de rótulos de alimentos, comercializados na região Centro-Oeste. Esse resumo apresenta um relato de experiência de uma aluna do curso de Nutrição da UFGD que participou da coleta de informações de rótulos de alimentos da região Centro-Oeste. Foram dois períodos de participação: 1) como aluna voluntária de Iniciação Científica (IC) (01/06/2022 a 31/05/2023) e 2) como aluna bolsista de IC (01/09/2023 a 31/08/2024). O período 1 foi marcado pelo foco na coleta de dados de

alimentos regionais em supermercados de pequeno, médio e grande porte na cidade de Dourados, Mato Grosso do Sul. No período 2 a coleta foi expandida para alimentos de marcas produzidas em outras regiões e comercializadas em âmbito nacional. A aluna recebeu treinamento para proceder a coleta de informações dos rótulos por meio de seu celular. Durante as visitas aos supermercados, fotos dos rótulos eram tiradas para registrar a rotulagem frontal do produto, a tabela de informação nutricional e o prazo de validade. Na sequência, os dados eram digitados em um instrumento virtual, desenvolvido pela empresa Otus Solutions, especificamente para o ORA-UNIFESP. As imagens dos produtos também eram enviadas a esse instrumento e armazenadas em arquivos digitais como forma de backup. Durante os períodos 1 e 2 foram coletadas informações de 16 e de 91 produtos, respectivamente. Percebe-se um aumento considerável no número de alimentos coletados entre os dois períodos. O processo de execução das atividades permitiram à aluna um acompanhamento da implementação ou não por parte das empresas da RDC nº 429/2020 e da IN nº 75/2020, bem como uma análise crítica da rotulagem nutricional de alimentos embalados. Além disso, a aluna pôde verificar também o uso de estratégias de marketing das empresa, que influenciam a percepção do consumidor sobre cada produto. Considera-se que uma IC é um momento chave para o desenvolvimento de habilidades e competência de um aluno. A possibilidade do aluno receber uma bolsa para realizar uma IC, além de o impor uma maior responsabilidade com resultados, o incentiva e o valoriza como investigador. A aluna considera que essas experiências favoreceram também o desenvolvimento de suas competências interpessoais, já que teve que lidar com desafios como comunicação e trabalho em equipe.

Agradecimentos: Agradeço especialmente à professora Dra. Bruna Menegassi pela oportunidade de participar desse projeto e a UFGD, pela bolsa de IC, por acreditar na importância de trabalhos como este e por me conceder a oportunidade de ser bolsista.

Palavras-chave: indústria alimentícia; rotulagem nutricional; legislação.