

# IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

## CUIDADOS NUTRICIONAIS DE GESTANTES INDÍGENAS KAIOWÁ E GUARANI DA ALDEIA JAGUAPIRÉ/MS

*Walter Morales (aridochemel1003@gmail.com)*

*Vanusa Rodrigues Horas (vanusahoras@ufgd.edu.br)*

*Rhuan Guilherme Tardo Ribeiro (rhuanribeiro@ufgd.edu.br)*

O presente trabalho foi desenvolvido na aldeia Jaguapiré, Tacuru, Mato Grosso do Sul, teve como objetivo investigar os cuidados nutricionais das gestantes indígenas kaiowá/Guarani, assistidas pela parteira local. O instrumento utilizado para a produção dos dados foi uma pesquisa dialógica estruturada com parteira Ramona Ximenes Sanches, da etnia kaiowá natural da Aldeia Jaguapiré. Segundo o Ministério da Saúde define como parteira tradicional “aquela que presta assistência ao parto domiciliar baseada em saberes e práticas tradicionais e é reconhecida pela comunidade como parteira”. As parteiras desempenham uma função importante dentro da comunidade indígena, são protagonistas na manutenção das comunidades onde vivem e detentoras de um exímio conhecimento cognitivo que as tornam especialista, trazem saberes e práticas tradicionais, orientando sobre os cuidados nutricionais durante e após a gestação, contribuindo assim para a melhoria da saúde das mulheres indígenas. As premissas para uma alimentação saudável são bastante difundidas e reconhecidas cientificamente, sendo essenciais às demandas nutricionais da gestação e dos eventos a ela relacionados, como a fase puerpério, amamentação, que visam a saúde da mãe-filho. Por outro lado, as práticas alimentares de mulheres indígenas durante o ciclo gestacional podem ser influenciadas por outras lógicas. Destaca a importância de abordar o papel do cônjuge no acompanhamento, no cuidado gestacional não sendo papel isolado apenas das mulheres, esta prática vem favorecendo na melhoria da saúde emocional e física das gestantes. Os homens desde a escola até a

## **IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD**

vida conjugal recebem orientações das mães e da educação escolar sobre estes cuidados nutricionais de uma gestante, para que no período de acompanhamento gestacional de suas companheiras possam pôr em prática esses cuidados evitando que as gestantes não sofram com dores ou outras complicações durante o parto e possam ter uma gestação normal. Atualmente, as famílias da aldeia Jaguapiré ainda procuram por estas orientações tradicionais com a parteira, adquirindo conhecimentos sobre os cuidados nutricionais no período gestacional, evitando assim, complicações no momento do parto, uma boa alimentação é essencial na gestação da mulher indígena para evitar dores, convulsões, sofrer de parto seco, etc... Ou seja, uma alimentação saudável na gestação é um dos principais fatores ou determinantes da saúde da mulher indígena gestante.