

LUTO E ARTE: UMA PROPOSTA DE EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR

Igor Alves (igor.alves170@academico.ufgd.edu.br)
Thissiane Fioreto (thissianefioreto@ufgd.edu.br)

O projeto Luto e Arte foi uma proposta de extensão, cadastrada e aprovada na Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFGD, que realizou encontros semanais, com duração aproximada de duas horas, com um grupo de pessoas enlutadas, que vivenciaram sobretudo a perda de seus entes queridos pela COVID-19. Realizada sob uma perspectiva inter e multidisciplinar, esta ação foi desenvolvida, dentro da ética do cuidado, em uma parceria entre docentes e discentes dos cursos de Psicologia, da Faculdade de Ciências Humanas - FCH, e de Artes Cênicas e Letras, da Faculdade de Comunicação, Artes e Letras - FACALE, com o objetivo de atrelar a arte e o cuidado com a saúde mental, compreendendo o trabalho em grupo como ferramenta fundamental para a lidar com o luto e, assim, proporcionou ao grupo de participantes a elaboração do luto, melhora da saúde e qualidade de vida. A proposta destinou-se à comunidade acadêmica da UFGD (docentes, discentes e técnicos) e seus familiares e desenvolveu-se com atividades presenciais, nas dependências da FACALE, sobretudo nas salas do NAC (Núcleo de Artes Cênicas), e também em ambiente virtual, com algumas reuniões realizadas pela Plataforma Google Meet. Mesmo com algumas dificuldades com o público alvo, que acabou sendo menor do que o esperado, já que o tema do luto pela COVID-19 tem encontrado muitas barreiras na sociedade brasileira, as atividades desenvolveram-se de forma satisfatória. Dentre os objetivos propostos inicialmente, nem todos conseguiram ser alcançados, como, por exemplo, organizar um memorial para as vítimas da COVID-19, porém, a finalidade primeira, que era proporcionar a possibilidade de elaboração do luto a partir de uma abordagem interdisciplinar, foi alcançada. Sendo assim, nesta comunicação científica, pretende-se apresentar como foi concebido o projeto, as etapas e metodologias no seu desenvolvimento, os objetivos propostos e os alcançados e, sobretudo, os resultados obtidos.