

LIGA ACADÊMICA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA DE DOURADOS (ODS 3, 4)

Maria Eduarda Nerva Almeida (eduardanerva21@gmail.com)

Igor de Almeida Balduino Leite (balduigor@gmail.com)

Ana Gabriela Souza Lima (anahgabih2107@gmail.com)

NATALIA SILVA DE CARVALHO (nataliasilcarva@gmail.com)

Debora Giachini Lenhardt (debora.lenhardt055@academico.ufgd.edu.br)

Waldno Pereira de Lucena Júnior (waldnolucena@ufgd.edu.br)

A Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia de Dourados (LAGGE) foi criada com o intuito de proporcionar um melhor atendimento à saúde da comunidade idosa de Dourados, contribuindo para um aumento na qualidade de vida dessa faixa etária. Atualmente, a LAGGE possui quarenta membros, sendo trinta e nove discentes e um docente do curso de medicina da Universidade Federal da Grande Dourados. É uma liga acadêmica fundamental para o trabalho em conjunto com a população idosa de Dourados. Objetivos: o objetivo principal da LAGGE é proporcionar à comunidade geriátrica de Dourados um atendimento global em saúde, atendendo suas necessidades biopsicossociais com base nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) preconizados pela Organização Mundial da Saúde de “Saúde e Bem-estar” e “Educação de Qualidade”. Para isso, os objetivos específicos foram divididos em: ensino (capacitar os acadêmicos para entendimento das características fisiopatológicas do idoso), pesquisa (produzir conhecimentos que possam ser levados, em panfletos e cartazes, à comunidade, promovendo empoderamento em saúde humana; gerar produtos como relatos de caso e relatos de experiência) e extensão (contribuir, através do trabalho multidisciplinar e integrado, para melhoria das condições de vida dos idosos; promover ações em saúde que contemplem, principalmente, a população da terceira idade). Metodologia: Dessa forma, a LAGGE conta com atividades de ensino, pesquisa e extensão. Mensalmente, na sala de aula do Hospital Universitário – HU UFGD, o coordenador da liga, Me. Waldno Pereira de Lucena Júnior, ministra aulas teóricas, abordando temas fundamentais para a compreensão da saúde do idoso. A LAGGE é ligada ao programa de extensão “UFGD + Saúde” e participa, portanto, na execução e organização de Ações em Saúde promovidas pela PROEX-UFGD, abordando não somente pessoas com mais de 60 anos, mas toda a comunidade. Resultados: Até o momento, os seguintes temas foram abordados: síndrome de fragilidade, quedas, hipertensão, infecções sexualmente transmissíveis no idoso. Ademais, a LAGGE esteve presente na ação social realizada em Ponta Porã no dia 09/07/2022, aferindo pressão de transientes e os orientando sobre importância da prevenção da hipertensão arterial. Como resultados esperados, a liga deseja reiniciar suas atividades práticas em parceria com outros grupos comunitários de idosos, uma vez que as

atividades no Lar do Idoso foram suspensas devido à vulnerabilidade dessa comunidade na pandemia de COVID-19. Além disso, está em planejamento uma ação em saúde, em colaboração com outras ligas acadêmicas da UFGD, para outubro de 2022. Conclusão: A LAGGE busca promover a integração entre o conhecimento adquirido na universidade e a troca de experiências com a comunidade. Tal tarefa tem por intuito colaborar na melhoria da qualidade de vida da comunidade idosa de Dourados fomentando saúde, bem-estar e educação de qualidade. Agradecimentos: Agradecimento à Universidade Federal da Grande Dourados pela concessão de bolsa de extensão.