

IDOSOS DIGITAIS: A TECNOLOGIA A FAVOR DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Marisa de Oliveira Costa^{*1}, Rafaela de Oliveira Costa Weber²,
Rosenilda Marques da Silva Felipe³

1. 3. Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD);
2. Instituto Federal de Mato Grosso do Sul - Campus Ponta Porã (IFMS).

marisa.costa048@academico.ufgd.edu.br*

Na presente era conhecida como digital, não é difícil perceber que os idosos, se encontram um tanto quanto perdidos em meio às tecnologias, pois os mesmos passam por dificuldades de aprendizagem do novo, muitas vezes por medo de viciar-se e estragar o equipamento, ou até mesmo por se sentirem incapazes de manusear o aparelho, assim, deixando de estar conectados e envolvidos com o restante da população, os quais já possuem mais facilidade e acesso à TI (tecnologia e informação). Com isso foi notada a necessidade de possibilitar o aprendizado desses idosos neste campo, e, a partir de então, foi idealizado este projeto de extensão que teve como principal objetivo trazê-los e submergi-los a esse mundo digital através do uso de conhecimentos básicos sobre seus aparelhos *smartphones*. O projeto de extensão denominado de “IDOSOS DIGITAIS: A tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso” foi realizado nos anos de 2018 e 2019 nas cidades de Dourados - MS e Aral Moreira - MS, através de aulas presenciais em espaços destinados exclusivamente a idosos, com aulas teóricas e práticas, onde muito dos conteúdos das aulas eram associados com o cotidiano do idoso; no decorrer das aulas foram passadas dicas e frases motivacionais para melhor interação, as aulas práticas (que contavam com o uso dos *smartphones* do próprio idoso) eram aplicadas logo após as teóricas, facilitando assim, a assimilação dos conteúdos ministrados. No início do projeto, percebeu-se que os idosos tinham muita dificuldade na utilização dos *smartphones* e seus aplicativos, como realizar ligações por voz/vídeo, enviar fotos, e até mesmo em tocar a tela *touch**, após as primeiras aulas já se observava evoluções na realização de tarefas tecnológicas básicas, fazendo com que os idosos se sentissem mais satisfeitos e interessados pela tecnologia. Com o alcance dessa interação, pode-se notar que os idosos

aprenderam a manusear os *smartphones* com mais segurança e facilidade, ocasionando melhora na sua qualidade de vida, pois os mesmos se conectam com outras pessoas através de aplicativos como *Whatsapp* e *Facebook*.

Palavras-chave: Idosos Digitais, Smartphone, Tecnologia.

Agradecimentos: A UFGD por conceder bolsa para o projeto de extensão e por disponibilizar camisetas e materiais didáticos para os alunos (como bolsa, lápis, borracha e caderneta), as prefeituras de Dourados-MS e Aral Moreira-MS por disponibilizar local de trabalho adequado, juntamente com os equipamentos (como projetor).