

## **OBESIDADE ABDOMINAL E SARCOPENIA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA E HEMODIÁLISE**

Juliana Gomes Dos Santos (jugomes.santos2@gmail.com)

Maria Claudia Bernardes Spexoto (mariaspexoto@ufgd.edu.br)

Flávia Andréia Marin (FlaviaMarin@ufgd.edu.br)

Pacientes com doença renal crônica (DRC) em hemodiálise apresentam catabolismo crônico, que pode ocasionar perda de massa muscular e sarcopenia. Concomitante, há aumento do excesso de peso na população com DRC. Objetivos: Avaliar a frequência de obesidade abdominal e sarcopenia, e sua relação com variáveis sociodemográficas, clínicas e antropométricas em pacientes com DRC e hemodiálise. Métodos: Estudo transversal com pacientes de ambos os sexos, idade = 50 anos, com DRC em hemodiálise, entre janeiro de 2021 e janeiro 2022. Foram coletados dados sociodemográficos, econômicos, antropométricos, clínicos, e os componentes da sarcopenia: força de preensão manual, massa muscular (MM), e desempenho físico. A obesidade abdominal foi identificada na presença de circunferência da cintura = 102cm em homens e = 88cm em mulheres, e a sarcopenia, definida pelos critérios do European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2). Resultados: Dos 86 indivíduos (média de idade: 61,8 ±8,5 anos), houve predominância do sexo masculino (75,1%), idosos (52,3%), raça branca (51,2%), atividade laboral ausente (90,7%), e nível econômico D e E (90,7%). A obesidade abdominal e sarcopenia foi diagnosticada em 8,1% dos pacientes, e somente a obesidade abdominal em 48,8% e a sarcopenia em 36%. A frequência de obesidade abdominal e/ou sarcopenia foi maior em mulheres e idosos. A presença de comorbidades foi associada à redução da MM, e foi maior na obesidade abdominal e sarcopenia. Conclusão: A obesidade abdominal foi identificada em quase metade da população, e a combinação com a sarcopenia teve uma frequência expressiva, com aumento das comorbidades nesse grupo.