

EFEITO A CURTO PRAZO DE PROBIÓTICOS EM SINTOMAS DE DEPRESSÃO DE INDIVÍDUOS SUBMETIDOS À REVASCULARIZAÇÃO MIOCÁRDICA APÓS INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO, PLACEBO-CONTROLADO E TRIPLO CEGO.

Maria Eduarda Miranda Gandolfi (dudamgandolfi@hotmail.com)

Macksuelle Regina Angs Guedes (macksuelleangst@yahoo.com.br)

Marcos Antonio Cantero (marcoscantero@ufgd.edu.br)

Ricardo Fernandes (ricardofernandes@ufgd.edu.br)

O infarto agudo do miocárdio (IAM) é um evento cardiovascular que possui a depressão como um fator de risco desfavorável ao prognóstico da doença. A disbiose intestinal tem sido associada à depressão em estudos pré-clínicos e clínicos. Diante disso, a utilização de probióticos como terapia adjuvante na melhora dos sintomas de depressão tem sido investigada, com resultados promissores. O presente estudo tem como objetivo determinar a eficácia da suplementação de probióticos em sintomas de depressão em indivíduos submetidos à revascularização miocárdica após o IAM. Indivíduos adultos e idosos (idade igual ou superior 20 anos) submetidos à revascularização miocárdica após o IAM foram convidados a participar deste ensaio clínico randomizado, placebo-controlado e triplo cego em um hospital terciário na região centro-oeste do Brasil. Um pesquisador externo utilizou um software estatístico para gerar a sequência de randomização e atribuir os participantes aos grupos de tratamento (probiótico e placebo). Os participantes do estudo, os pesquisadores e o responsável pelas análises estatísticas foram mascarados. O grupo probiótico recebeu um mix de cepas de probióticos (*Lactocaseibacillus paracasei* LBC81, *Bifidobacterium lactis* Bb-12, *Streptococcus thermophilus* ATCC 19258 e *Saccharomyces boulardii* (1x10⁹ UFC/dia/cepa)), e o grupo placebo recebeu 1g/dia de maltodextrina, por 30 dias. O desfecho primário levou em consideração os sintomas de depressão, avaliada a partir de uma escala validada internacionalmente e traduzida para o Brasil (Inventário de Depressão de Beck). Indicadores antropométricos, sociodemográficos, clínicos e do estilo de vida também foram coletados. Em ambos os momentos do estudo, não foi possível observar uma diferença estatisticamente significativa, considerando os sintomas de depressão como uma variável discreta ou categórica ($p > 0,05$). No entanto, a maioria dos indivíduos que iniciaram no momento basal com sintomatologia leve a moderada e estavam no grupo placebo (55,5%), apresentaram uma piora nos resultados, enquanto aqueles suplementados com probióticos não evoluíram negativamente. Conclui-se que a suplementação de um mix de cepas de probióticos após a revascularização do miocárdio pode ser

eficaz na redução dos sintomas de depressão, quando os indivíduos inicialmente possuem nível leve a moderados de sintomas. Registro do protocolo: Registro Brasileiro de Ensaios Clínicos (ReBEC). Identificação: RBR-6ztyb7.