

COMPROVAÇÃO CIENTÍFICA DO USO DO “CHAPÉU DE COURO” COMO ANTI-HIPERTENSIVO E DIURÉTICO: REVISÃO NARRATIVA

Guilherme Aquino De Alencar (guilhermeaquino476@gmail.com)

Mayara Valenciano De Carvalho (mayara.mvc@gmail.com)

Marcia Midori Shinzato (marciashinzato@ufgd.edu.br)

A hipertensão arterial é uma doença crônica de alta prevalência e por isso é considerado o principal fator de risco para doenças cardiovasculares (DCV). O chá das folhas da planta conhecida como “chapéu- de – couro” é utilizado popularmente para redução da pressão arterial. Esta planta pertence a família Alismataceae, sendo chamadas assim, as espécies *Echinodorus grandiflorus* (EGF) e *Echinodorus macrophyllus* (EMF) que tem morfologia e propriedade medicinais semelhantes. Este estudo teve o objetivo de revisar artigos relacionados ao EGF que comprovem seu uso popular como anti-hipertensivo. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica até julho de 2022 utilizando as bases de dados: sistema de busca e análise de literatura médica (MEDLINE) e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Dos 351 artigos que não estavam em duplicidade nas duas bases de dados, 27 eram relacionados ao EGF. Desses 27, sete que relatavam efeitos de extratos do EGF no sistema cardiovascular. Um estudo em modelo experimental mostrou que o extrato aquoso obtido por infusão de folhas secas de EGF tem efeito vasodilatador. Dois artigos mostraram que os extratos etanólicos de EGF possuem efeito anti-hipertensivo semelhante a medicamentos utilizados para tratamento de hipertensão arterial em modelo experimental de hipertensão arterial espontânea. Estudos com uma fração solúvel em etanol obtido após infusão em água fervente de folhas e EGF, além de efeito anti-hipertensivo por vasodilatação e aumento de diurese, foi efetivo na redução de colesterol, de lesões ateroscleróticas em vasos sanguíneos e na reversão de alterações eletrocardiográficas e ecocardiográficas relacionadas à hipertensão arterial. Portanto esses estudos justificam o uso popular dessa planta como anti-hipertensivo, no entanto faltam ensaios clínicos.

AGRADECIMENTO: Agradecemos a Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD) e ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ) pelo apoio ao programa de Iniciação científica do Ensino Médio.