



ENEPEX

ENCONTRO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO

8° ENEPE UFGD • 5° EPEX UEMS

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES INTERNADOS EM UNIDADE CIRÚRGICA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UFGD/DOURADOS-MS.

¹Vaneska Câmara Marques; ²Andrea Pereira Vicentini; ³Michelly Andressa Marin; ⁴Caio Gustavo Simonelli; ⁵Renata Martins Correa Rosa.

FCS/HU/UFGD – Dourados/MS.

¹Nutricionista Residente em Saúde a Atenção Cardiovascular, Bolsista MEC. ²Orientadora, Profa. Dra. Da Faculdade de Ciências da Saúde – FCS/UFGD, ^{3,4}Nutricionista Residente em Saúde a Atenção Indígena, Bolsistas MEC. ⁵Nutricionista do Hospital Universitário/UFGD.

Objetivou-se avaliar o estado nutricional, segundo Índice de Massa Corporal (IMC) dos pacientes em pré-operatório do HU/UFGD. O estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFGD com nº parecer 613.361, os pacientes assinaram o TCLE, coletaram-se dados da Triagem Nutricional NRS 2002. Foram avaliados 182 pacientes do HU/UFGD no primeiro semestre de 2014, com idade média de 51,07 ±16,17, sendo a maioria do gênero feminino 127 (67,55%). A média do IMC foi de 27,5 ±5,2kg/m², sendo que 12,08% com baixo peso, 32,4% eutrófico e 55,49% sobrepeso/obesidade. Os pacientes estavam em perioperatório de afecções no Sistema Biliar, Sistema Reprodutor Feminino (SRF) e Masculino (SRM), Hérnia, Tireoide, Apêndice, Exérese, Sistema Vascular e outros. Conforme avaliação do estado nutricional segundo o IMC: 8,81% e 18% apresentaram baixo peso, 25,19% e 44,26% Eutrofia, 66% e 37,73% excesso de peso, para o gênero feminino e masculino respectivamente. Houve prevalência de sobrepeso/obesidade em mulheres: SRF 45,83%, colecistectomia 63,63%, hérniorrafia 71,42% e exérese 66,66% e inversamente prevalência de Eutrofia em homens 83,33% no SRM, 58,33% colecistectomia, 30% hérniorrafia e 48,43% em exérese. Saad e Zambon (2001) avaliaram pacientes em perioperatório, houve percentual maior de mulheres (62%) destas 44,3% eutróficas. No entanto, Maio *et al.*, (2009) observaram 77% de homens, destes 67% eutróficos. Merhi *et al.*, (2000) estudaram 270 pacientes com predomínio de sobrepeso em tireoidopatias, doenças de pâncreas, vesícula biliar e hérnias. Conclui-se que de modo geral houve prevalência de sobrepeso/obesidade em ambos os sexos, na avaliação por gênero prevaleceu mulheres com sobrepeso/obesidade e homens com eutrofia. Na avaliação nutricional segundo afecções, o gênero feminino apresentou prevalência significativa de sobrepeso/obesidade e homens de peso adequado em pré-operatório de SRF e SRM, vesícula, hérnia. Dessa forma, a aplicação da triagem nutricional pode auxiliar no rastreamento nutricional, permitindo uma intervenção precoce no pós-cirúrgico.

Palavras-chave: pré-operatório, estado nutricional, contexto hospitalar.