



INCLUSÃO DE ATIVIDADES ASSISTIDAS COM ANIMAIS NA ROTINA DE IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA - MEU PET SOLIDÁRIO

Hannah Shafto, Maria Gabriela Gomes Miranda, Carolina Owergoor de Leon, Ludimila Honório Ferreira de Araújo, João Tadeu da Cruz, Ariany Carvalho Dos Santos

As atividades assistidas com animais são conhecidas como ótima terapia para promoção do bem-estar, saúde e aumento de sociabilidade. Este fato é ainda mais pronunciado quando se associa o trabalho com animais à interação com pessoas idosas institucionalizadas sendo essas, na sua maioria carentes de afeto e apresentam sentimentos de abandono, solidão, depressão e isolamento. Este projeto objetiva inserir atividades assistidas com animais como ferramenta transformadora para a rotina e qualidade de vida dos idosos. Para isso, são realizadas visitas quinzenais ao Lar do Idoso de Dourados pela equipe Meu Pet Solidário, constituída por acadêmicos e professores dos cursos de Medicina e Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados-UFGD, acompanhados de quatro cães. Os cães pertencem aos acadêmicos do projeto e foram selecionados com base no bom comportamento social, tanto com pessoas quanto com outros cães, e condicionados para as atividades a serem desenvolvidas com os idosos. Dentre 20 a 30 idosos foram previamente escolhidos pelo psicólogo da instituição, sendo excluídos das atividades aqueles que tinham alergia ou antipatia por animais. Nas visitas, os idosos acariciam os cães ao passear com o animal na guia sob a supervisão dos acadêmicos e médicos veterinários da equipe. Desde o início das atividades da equipe Meu Pet Solidário em 2017, a maioria dos idosos demonstrou interesse em ter contato com os cães e vários resultados positivos foram observados, tais como maior motivação e ânimo na espera por próximas visitas, além de uma socialização mais descontraída com os animais e acadêmicos envolvidos. Segundo relatos dos funcionários e do psicólogo da instituição, os idosos descrevem a outros visitantes sobre as ações realizadas com os animais, demonstrando assim afetividade e bem-estar. Diante disso, podemos afirmar que a inclusão dessas atividades na rotina dos idosos propiciou melhora na qualidade de vida harmonizando a descontração, a motivação, a promoção da sensação de companheirismo, o aumento da autoestima e do bem-estar. Por isso, o projeto Meu Pet Solidário é um exemplo de ação solidária de interação homem e animal mutuamente benéfica; tal experiência é passível de ser replicada em trabalhos futuros nas demais instituições do município, como hospitais e casas de acolhimento infantil.

Palavras-Chave: terceira idade; sociabilidade; cães