



IDOSOS DIGITAIS – A TECNOLOGIA A FAVOR DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Marisa de Oliveira Costa, Lucas Matheus de Moraes Florentino, Rosenilda Marques da Silva Felipe

Vive-se uma era conhecida como tecnológica, em que os aparelhos digitais invadiram a vida de quase todos, fazendo com que essas pessoas fiquem dependentes deles, talvez, pela praticidade e conforto inseridos no cotidiano daqueles que a utilizam. Porém, entre as pessoas da terceira idade há uma grande parcela que não aproveita os benefícios dessas tecnologias e as causas são variadas, indo de falta de informação até receio de estragar o equipamento ou infectá-lo com vírus. Com o objetivo de tentar desmistificar o uso da tecnologia smartphone, foi pensado em um projeto de extensão, a fim de levar até os idosos, conhecimentos básicos que envolvem a tecnologia do smartphone. Para alguns idosos, o uso dos smartphones se limita a fazer e receber ligações telefônicas. O projeto de extensão desenvolvido no ano de 2018 denominado de tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso tem orientado os idosos sobre as possibilidades e facilidades que estão ao alcance deles, ajudando-os a redescobrirem a alegria de falar com pessoas que por anos não encontram. Esse projeto tem ajudado esses idosos a se comunicarem de outra forma que não somente por ligação telefônica, usando aplicativos de comunicação como WhatsApp, Skype e Redes Sociais. Promoveu a descoberta de dicas de saúde, notícias e viagem. No decorrer do projeto observou-se que idosos, aprenderam a manusear os smartphones com mais segurança e facilidade. O projeto foi realizado no Centro de Convivência da Pessoa Idosa “Andre’s Chamorro”, o público atendido foi composto com idosos entre 60 a 80 anos, com boa capacidade motora, visual e auditiva. As aulas com conteúdos teóricos e práticas aconteceram uma vez na semana durante três meses. Muito dos conteúdos das aulas eram associadas com o cotidiano do próprio idoso, no decorrer das aulas foram passadas dicas e frases motivacionais. As aulas práticas eram aplicadas logo após as teóricas, facilitando assim, a assimilação dos conteúdos ministrados. Nas aulas práticas os idosos manuseavam seus aparelhos e descobriam o potencial dos seus smartphones. No decorrer do projeto, foi aplicado um questionário a fim de se descobrir qual a melhor maneira de ensinar a tecnologia smartphone para os idosos da terceira idade. Os dados demonstraram que os idosos compreendem melhor, quando os problemas, soluções e exemplos são comparados com peças palpáveis do cotidiano. No início do projeto os idosos demonstraram medo e resistência, mas com o passar do tempo, demonstraram grande interesse em aprender e se tornaram independentes em tarefas ligadas a essa tecnologia. Observou-se também que, dia após dia, eles saíam mais motivados e encantados ao conseguirem utilizar seus aparelhos smartphones com mais facilidade.

Palavras-Chave: Idoso, smartphone, tecnologia