



HORTALIÇAS E PLANTAS MEDICINAIS EM DUAS CRECHES DE DOURADOS – MS

Hercules Lazari Meurer, Néstor Antonio Heredia Zárate, Maria do Carmo Vieira, Cícero Nunes Silva, Mariana Lescano Geist, Mayra Jara Azuaga FLeitas

O aumento populacional da Cidade de Dourados tem induzido ao aparecimento de inúmeras crianças que pertencem a famílias de pessoas que precisam trabalhar e não têm com quem deixá-las no tempo que estão no serviço. Esses fatos conduzem à necessidade de manutenção de locais que permitam que essas crianças tenham cuidados individuais ou em grupos, segundo as idades. Atualmente, o Lar Santa Rita e a creche da UFGD oferecem atendimento a crianças, proporcionando desenvolvimento intelectual, emocional e psicossocial, contribuindo para a formação de suas personalidades, de modo a torná-las adultos preparados para assumirem, com responsabilidade, todos os seus atos. Como qualquer local habitacional, o Lar Santa Rita e a creche da UFGD têm áreas não aproveitadas e como as pessoas precisam de alguma atividade complementar e relaxante às atividades normais do cotidiano, especialmente no caso das crianças que têm poucos afazeres diários, necessário se faz a procura de uma atividade relaxante e prazerosa. A UFGD tem programas de extensão para ajudar às diferentes camadas sociais, nas mais variadas áreas de conhecimento e com formas de instrução teórica e/ou prática. A Faculdade de Ciências Agrárias (FCA-UFGD) promove a implantação de hortas e hortos de plantas medicinais, escolares e caseiras, em colaboração com diferentes instituições, mediante o ensinamento de técnicas para a produção de diferentes espécies. Isto porque, ao produzir hortaliças poderão melhorar a alimentação e a saúde e assim terão energia suficiente para a prevenção natural de doenças e para realizar outros afazeres cotidianos. Então, necessário se faz a junção de esforços interinstitucionais para que se incentive a produção de alimentos para o próprio consumo e que ao mesmo tempo proporcione entretenimento para as pessoas, sem muitas atividades a executar. Nos cursos promovidos no Lar Santa Rita são ensinadas técnicas para produção de rabanete, beterraba, alface, almeirão, salsinha, chicória, cebolinha e cenoura bem como o plantio de espécies medicinais tais como tansagem, cidró, melissa e erva-cidreira. As técnicas de cultivo são: preparo do solo, semeadura/plantio, amontoa, irrigação, capinas e colheita. Conclui-se que o trabalho que se realiza mostra o valor de um trabalho social e da importância da Universidade na busca de melhoria do bem estar dos cidadãos.

Palavras-chave: Horto/Hortas, Transmissão de conhecimentos, Universidade-Comunidades