



DA HORTA AO PRATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Monique Martins, Caroline Momente Martins Saturnino, Leticia Lopes de Souza, Angélica
Margarete Magalhães

A Universidade Federal da Grande Dourados desenvolve projetos integrativos de extensão ensino e pesquisa, na área de Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional, numa parceria entre a Incubadora de Tecnologias Sociais e Solidárias - ITESS e o Curso de Nutrição da Faculdade de Ciências da Saúde. Este estudo objetivou relatar a experiência da utilização integrada da horta didática agroecológica com o restaurante escola e a lanchonete UFGD+Saúde, no que tange à promoção da Soberania e Segurança Alimentar. Foram observadas preparações culinárias à base de partes comumente não utilizáveis (cascas, folhas, talos) de hortaliças cultivadas na horta, que passaram a fazer parte dos cardápios do restaurante e dos lanches da lanchonete. Os dados foram levantados a partir das rotinas de acadêmicas bolsistas dos projetos, de livros de registros, de receituários padrão, de relatórios e de rol de fichas técnicas de preparação. Os resultados mostram que as preparações estão bem inseridas nos hábitos alimentares dos clientes, tanto do restaurante escola, quanto da lanchonete, uma vez que são consumidos com frequência. As partes identificadas foram: folhas de cenoura, folhas de beterraba, folhas de batata doce, talos de beterraba, talos de couve, talos de salsa, entrecasca de melancia, casca de laranja, casca de poncã, casca de limão. As preparações foram: Pão de folhas de cenoura, pão de folhas de beterraba, salada mix de alface com folhas de beterraba, pão de folhas de batata doce com hortelã, salada de alface com talos de beterraba, farofa com talos de couve, pão com talos de salsa, suco de melancia com a entrecasca, suco de cenoura com casca de laranja, geleia de poncã com casca. Concluindo, o projeto permitiu um uso diferenciado dos produtos da horta, transferiu conhecimentos para agricultoras familiares e empreendedoras sociais e solidárias, promoveu alimentação saudável, com sustentabilidade, contribuindo para ações de Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional.

Palavras-Chave: Soberania alimentar, Segurança alimentar e nutricional, Alimentação saudável