



CONHECIMENTOS DE PROFESSORES SOBRE MITOS E FATOS DA GLÂNDULA TIREOIDE

Mainara de Queiroz Moreira, Silvia Cristina Figueira Olinto

A glândula tireoide produz hormônios (T3 e T4) imprescindíveis para o adequado funcionamento de vários sistemas que constituem o ser humano. Apesar da importância, a glândula é pouco divulgada para a população em geral, além disso, os conhecimentos quando adquiridos, não passam de equívocos. Em continuidade aos trabalhos desenvolvidos pela Liga da Tireoide-FCS-UFGD, o presente projeto analisou o conhecimento de professores (várias disciplinas) que são o público alvo da atividade, de uma Escola Estadual do Município de Dourados MS sobre a temática mitos e fatos da glândula tireoide, utilizando questões elaboradas pela Sociedade Brasileira de Tireoide na campanha da semana internacional da tireoide de 2018. Após obtermos permissão do diretor, iniciou-se a aplicação de questionários contendo questões objetivas sobre a temática supracitada. Destacando-se alguns resultados das análises dos questionários, observou-se que 92% dos professores assinalaram como falsa a afirmação de que crianças não tem doença da tireoide; como verdadeira as frases que afirmavam que: doenças da tireoide afetam a gravidez (85,3%); a obesidade pode ser causada pelo hipotireoidismo (85,3%); o ultrassom de tireoide é importante para a detecção do nódulo e para que o médico possa operar logo (82,4%); o iodo faz bem para a tireoide (73,5%); a T3 é útil no tratamento de estresse, cansaço ou desânimo (64,7%) e T3 pode ser formulada com segurança (59%). Os resultados, apesar de preliminares demonstraram que alguns conhecimentos sobre a tireoide ainda são equivocados, nos chamou a atenção o fato da grande maioria dos professores correlacionar o hipotireoidismo com a obesidade, correlação muitas vezes divulgada nos meios de comunicação. Na verdade, o hipotireoidismo não tratado associa-se apenas a um ganho leve de peso, em geral por retenção de líquidos. Outro ponto interessante a se ressaltar é o fato de grande parte dos professores acreditarem que o ultrassom de tireoide é importante para a detecção do nódulo e para que o médico possa operar logo. Na realidade, nódulos de tireoide são muito frequentes no ultrassom, logo ele deve ser solicitado somente se o médico suspeitar de algo, a maior parte dos nódulos é benigna, não caracterizada como câncer, portanto não necessita de cirurgia. Após a divulgação dos dados obtidos, realizar-se-á atividades informativas com os professores no intuito de reciclar os conhecimentos acerca da glândula endócrina. Os dados obtidos apesar de serem preliminares, demonstram que a glândula tireoide é pouco divulgada em projetos de Ensino e Extensão nas Escolas e que intervenções com professores são importantes para reciclagem dos conhecimentos acerca da glândula endócrina, além de integrar a Universidade com a Comunidade.

Palavras-Chave: tireoide, mitos, conhecimento