



ATENDIMENTO AMBULATORIAL DA LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO EM GERIATRIA EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Karen Friske Nogara, Cláudia Gonçalves de Lima, Livia Gussoni Basile

O aumento da expectativa de vida é um fenômeno que ocorre mundialmente e de forma crescente, sendo prevalente as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). O envelhecer associa-se a uma mudança no perfil geral de saúde, sendo comuns alterações na composição corporal, diminuição da massa magra, aumento do tecido adiposo, afetando diretamente o estado nutricional. Essas doenças são vinculadas a um conjunto de fatores de risco, destacando, o tabagismo, consumo excessivo de álcool, inadequação alimentar, inatividade física, além de ser mais prevalente em indivíduos que já possuem fatores biológicos como a hipertensão arterial, obesidade e dislipidemias. O objetivo do presente trabalho é apresentar as ações desenvolvidas pelo projeto de extensão, Liga de Nutrição em Geriatria (LINUGE) no Ambulatório de Nutrição em Geriatria do Hospital Universitário da UFGD, que compreende ações de atendimento nutricional e orientações a pacientes idosos. No período de janeiro a junho de 2018, foram realizados 28 atendimentos, sendo 8 primeiras consultas e 20 retornos. Na primeira consulta foram coletados dados socioeconômicos, hábitos de vida e alimentar, por meio da anamnese, além de medidas antropométricas, como peso, altura, circunferência do braço e cintura, exames bioquímicos, quando disponibilizados pelo paciente, e clínicos para avaliar carências ou excessos nutricionais. No primeiro retorno foram entregues um plano alimentar individualizado, calculado especificamente para o paciente de acordo com seu estado nutricional, respeitando as preferências alimentares e as patologias presentes. Nos retornos posteriores são feitos acompanhamentos através do Recordatório Alimentar de 24 horas e medidas antropométricas, tendo em vista o estado nutricional do paciente atendido, bem como orientações nutricionais. Além da elaboração do plano alimentar, todas as informações contidas na anamnese foram transferidas para uma planilha eletrônica do programa Microsoft Excel® e os Recordatórios Alimentares de 24 horas foram calculados no programa Avanutri Revolution 4.0. Foram atendidos 16 idosos, 6 homes e 10 mulheres. O diagnóstico nutricional predominante foi excesso de peso com 68,8%, eutrofia com 25,0% e 6,3% apresentavam magreza. Quanto a prática de atividade física, o maior percentual foi sedentário com 75%, seguido de leve 18,8% e moderado com 6,3%. Para as DCNTs os resultados foram: 43,7% de diabetes mellitus tipo 2, 81,3% de hipertensão arterial sistêmica, 37,5% de dislipidemias. Alguns pacientes portavam outras patologias, como cardiopatias, doenças pulmonares, renais, hepáticas e Alzheimer. As DCNT são umas das maiores causas de morte no mundo e o excesso de peso encontrado nos pacientes é um fator de risco para o desenvolvimento dessas doenças, portanto informar o estado nutricional para os idosos contribui para a prevenção desses agravos. Os pacientes apresentam boa adesão às orientações prescritas, com um melhor prognóstico, além de retardar o aparecimento de novas patologias e assegurar uma boa qualidade de vida ao idoso.

Palavras-Chave: Idosos; doenças; nutricional