



A REPRESENTAÇÃO DO CIGARRO NA VIDA DE PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

Janete Maria Luiza Ferreira Gomes, Juliana Janczeski Buiguês

O tabagismo é a maior causa evitável de morte, responsável por 90% dos casos de câncer de pulmão. Os tabagistas também estão mais propensos ao desenvolvimento de câncer oral, da laringe, do esôfago, do pâncreas e da bexiga, úlcera péptica, bronquite crônica, aterosclerose e infarto. O modelo transteórico é uma forma de avaliar a determinação de um indivíduo de fazer a mudança de um comportamento não saudável para um saudável. Através da aplicação desse modelo foi planejada a intervenção com um grupo de fumantes, mulheres, com mais de 60 (sessenta) anos de idade e com problemas crônicos de saúde. Essa ação foi realizada no Centro Comunitário da Igreja Santo Antônio de Pádua em Itaporã/MS. Procurou-se entender a representação do cigarro na vida de cada um, o tempo de utilização do mesmo e se a descoberta da doença crônica impactou sua relação com o cigarro. De um grupo de 08 (oito) pessoas, duas se dispuseram a depor sobre sua história, onde percebemos que o ponto comum foi que ambas começaram a fumar muito cedo e não conseguem interromper o vício por completo, uma conseguiu diminuir o uso a outra já está com a saúde incrivelmente prejudicada e mesmo largando o vício sua expectativa de vida já é curta. Através uma dinâmica de mitos e verdades, tentou-se esclarecer algumas dúvidas comuns. Essa dinâmica funciona através da apresentação de fatos, onde cada um responde se um fato específico sobre o cigarro é ou não verdadeiro. Alguns exemplos das perguntas realizadas foram: “Existem marcas de cigarro piores que outras”, “Fumantes passivos correm menos riscos de desenvolverem doenças”, “O cigarro light faz menos mal que o normal”, entre outras. Ficou evidente pela fala de cada um que o ato de fumar proporciona grande sensação de alívio e prazer, algumas conseguem passar por todos os estágios da mudança, enquanto outras não chegam ao estágio da manutenção. Informamo-las da existência de equipes multiprofissionais (psicólogos, nutricionistas e fisioterapeutas) no SUS na cidade de Itaporã. Este encontro apenas não seria o suficiente para realizar a mudança nas participantes, apesar de ser observável a vontade de mudança de algumas delas.

Palavras-chave: tabaco, câncer de pulmão, modelo transteórico