



A LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO NA CONSTRUÇÃO DE CONHECIMENTOS

Lorrainy Ramires da Silva, Rita de Cassia Bertolo Martins

Para o acadêmico se tornar um bom profissional ele necessita não só de conhecimento teórico, mas também de vivências em campo real, da prática profissional. Fazer parte de atividades que interagem com o público é a melhor forma de se obter esse aprimoramento profissional. A Liga Acadêmica de Nutrição (LAN) proporciona ao acadêmico esse conhecimento, desenvolvendo habilidades e competências por meio das ações sociais desenvolvidas com diferentes públicos. A Liga teve como objetivo planejar atividades de ensino, pesquisa e extensão por meio de projetos que beneficiem a comunidade em geral, além de aperfeiçoar o conhecimento em alimentação saudável. Trata-se de um relato referente à organização da LAN quanto ao planejamento das ações programadas no ano de 2017 e primeiro semestre de 2018 pelos acadêmicos que a integram, docente orientadora e demais colaboradores. Participam da LAN 18 discentes do curso de Nutrição, de diferentes turmas de ingresso na UFGD, coordenados por uma docente e uma equipe de oito acadêmicos líderes nas atividades de coordenação geral, de ensino, pesquisa e de extensão. Todas as ações são planejadas pela equipe coordenadora, mas compartilhadas e organizadas com todos os acadêmicos da LAN, em suas reuniões mensais. A coordenadoria reúne-se quinzenalmente para organizar a pauta das reuniões mensais com todos os integrantes. Dentre as ações de ensino, foram realizadas atividades como: comemoração ao Dia do Nutricionista; oficinas para elaboração de lembrancinhas e de material informativo para as ações Outubro Rosa e Novembro Azul; e Ação em conjunto com o Programa de Educação Tutorial PET-Gradua SUS para o dia Mundial da Alimentação. Como ações extensionistas para promoção da alimentação saudável e adequada com a comunidade foram desenvolvidas: Semana da saúde na agroindústria Biosev; Prevenção à doença renal; Recepção aos calouros da UFGD em 2017; Ação social na Aldeia Jaguapiru; Recepção aos calouros de Nutrição em 2018; Dia Mundial da Saúde no Shopping Avenida Center; Ação Abril Verde com os servidores da UFGD; Ação social na Expoagro em Dourados; e por fim, orientação alimentar a crianças do assentamento Itamarati em Ponta Porã. Para as ações extensionistas foram desenvolvidos folder informativo para cada temática com orientações alimentares. As ações de pesquisa foram realizadas em encontros mensais com todos os integrantes da LAN, incluindo apresentação e discussão de artigos científicos para aprofundar o conhecimento em alimentação e nutrição, elaboração de material informativo disponibilizado semanalmente em rede sociais, além da digitação e tabulação de dados coletados durante os eventos. Os resultados dessas atividades foram todos muito positivos, correspondendo às expectativas, conforme planejamento. As ações planejadas e realizadas pela LAN mostraram-se como importante forma de aprendizagem para acadêmicos e comunidade, principalmente na temática alimentação saudável e equilibrada.

Palavras-Chave: Ações sociais; Alimentação saudável; Trabalho em equipe