



IV SIMPÓSIO DE SAÚDE MENTAL: TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE

Saúde mental é um termo para caracterizar um nível de qualidade de vida cognitiva, emocional ou ausência de patologia mental. A rotina de vida que a maioria das pessoas vive, atualmente, traz diversas situações de estresse, as quais têm grande impacto sobre a saúde mental das pessoas, tornando-as mais propensas a desenvolver determinadas patologias relacionadas à saúde mental. As psicopatologias são assuntos de suma importância, com isso, o Simpósio de Saúde Mental, objetiva anualmente trazer diversos assuntos, a fim de proporcionar discussões e atualização sobre problemáticas relevantes aos profissionais envolvidos. O IV Simpósio de Saúde Mental buscou trazer diálogos entre saúde mental, artes cênicas, música, dança, medicina, psicologia, direito, questões sociais e humanitárias. Além disso o evento também tem como intuito a interdisciplinaridade entre os cursos de medicina e psicologia para, dessa forma, obter uma melhor abordagem do assunto, através dos olhares dessas duas áreas imprescindíveis para o tratamento desse distúrbio. Através de projeto aprovado pela PROEX/UFGD, a Liga Acadêmica de Psiquiatria (LAP) organizou o evento nos dias 13, 14 e 15 de setembro de 2018 no anfiteatro da Unidade I da UFGD. Foram 160 inscritos, incluindo profissionais de diversas áreas, acadêmicos de diferentes instituições, docentes e comunidade em geral. O evento tomou forma com palestras, discussão multimídia, dança, mesas redondas e minicursos. Os convidados puderam abordar diversos assuntos, desde transtorno borderline, personalidade histriônica, diagnósticos diferenciais de epilepsia, transtorno antissocial até os aspectos jurídicos nos transtornos de personalidade. A partir do envolvimento nos três dias do evento, os participantes acompanharam debates multidisciplinares que objetivaram quebrar preconceitos e paradigmas relacionados à saúde mental. Notou-se também, que com iniciativas como essa, se fez possível um melhor diálogo entre as várias abordagens direcionadas à saúde mental. O evento foi, portanto, uma junção de fatores que proporcionam o desenvolvimento do conhecimento dos profissionais e população em geral. A temática “Transtornos de Personalidade” passou pela ótica de diferentes áreas e o entendimento do assunto pode ser passado aos ouvintes, com o auxílio dos palestrantes participantes e dos recursos adicionais.

Palavras-chave: saúde mental, simpósio, transtornos de personalidade.