

## RELATO DA LIGA ACADÊMICA DE PSIQUIATRIA EM 2018

**MENEZES, Gabriela Rodrigues de**<sup>1</sup> (gabrielarmenezes@hotmail.com); **RESENDE, Izabela Correa**<sup>1</sup> (izabelacresende@gmail.com); **LEITE, Igor de Almeida Balduino**<sup>1</sup> (balduigor@gmail.com); **VIZIOLI, Bruna**<sup>1</sup> (brunavizioli@rocketmail.com); **CANELLA, Douglas Alves da Costa**<sup>1</sup> (douglas.canella@hotmail.com); **MAIA, Nicole Guedes**<sup>1</sup> (nie.guedes@gmail.com)

<sup>1</sup>Discente do curso de Medicina da UFGD – Dourados;

O número de diagnósticos para casos de transtornos mentais cresceu muito nos últimos anos, como a depressão – que caminha para ser a segunda doença mais incidente no mundo. A Liga tem o objetivo de uma qualificação para a prestação do serviço de atendimento ao paciente com doença mental, levando em consideração à tríade: aprender, produzir e atender – possibilitando a propagação dos conhecimentos de forma geral, para acadêmicos, profissionais da saúde e para os próprios pacientes. Isto, assegurando um dos objetivos do SUS: a conduta humanizada pelos profissionais da saúde. A Liga trabalha com o tripé ensino, pesquisa e extensão. Durante as aulas da LAP, foram abordados temas relacionados também à psicologia, com palestras ministradas por psicólogos. No âmbito da extensão, promovemos ações sociais de conscientização sobre a saúde mental da população, assim como doenças mentais. No ano de 2018, a LAP promoveu rodas de conversa sobre a saúde mental do estudante de medicina, grupo propenso a desenvolver depressão e ansiedade, criando um ambiente aberto para relatos e experiências e para a discussão da temática. Ademais, promovemos o Cine Psiquiatria exibindo filmes com a abordagem psicológica, onde o perfil e patologias dos personagens eram analisados por profissionais da área da saúde mental juntamente com a comunidade. Além disso, nas ações sociais realizadas pela PROEX, como no Dia da Saúde e no Assentamento Itamarati, houve intercâmbio de conhecimento considerando que várias ligas trabalharam juntas, de medicina e também de nutrição. Também, foram desenvolvidas campanhas de conscientização sobre o Autismo no mês de abril - com ênfase em informações para diagnóstico precoce e manejo adequado; e, campanha do setembro amarelo de prevenção ao suicídio, com aulas para os acadêmicos e informativos para a população. Durante o ano do projeto, a Liga Acadêmica de Psiquiatria proporcionou espaços de aprendizado, reflexão, aprofundamento, prevenção, conscientização e interdisciplinaridade, tanto para acadêmicos participantes da liga, quanto aos demais do curso e de outros cursos da área da saúde, além de docentes, demais profissionais da área e comunidade externa. Desempenhou-se papel importante no debate da saúde mental, com aulas teóricas, palestras, rodas de conversa, colóquios, organização de simpósios, ações sociais, exibição e discussão de filmes, divulgação de material nas redes sociais, entre outras atividades. Com isso, ressalta-se a importância de tal projeto para o aprofundamento dos estudos relacionados à saúde mental e aos transtornos psiquiátricos, contribuindo para a formação acadêmica e social.

**Palavras-chave:** saúde mental, psiquiatria, liga acadêmica.