



NATAÇÃO NA UFGD: NADANDO PARA SAÚDE E BEM-ESTAR

DE PAULA, Gabriel Rubens Santos¹ (gabrielrubenscarioca@hotmail.com); **DE FREITAS JÚNIOR, Neilton**¹ (ohijunior@gmail.com); **RODRIGUES, Wagner Augusto Lima**¹ (wagner_199@outlook.com); **GOMES, Lara Elena**² (laragomes@ufgd.edu.br)

¹Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física da UFGD – Dourados;

²Docente do curso de Licenciatura em Educação Física da UFGD – Dourados.

Este trabalho tem como objetivo apresentar o projeto de extensão “Natação na UFGD – nadando para saúde e bem-estar”. O projeto busca promover saúde e bem-estar daqueles que participam, além de promover a natação como manifestação da cultura corporal do movimento humano em Dourados. São quatro turmas: iniciação à natação para crianças, iniciação à natação para adultos, condicionamento e treinamento para adultos. O projeto foi muito bem visto pela comunidade, alcançando um número aproximado de 900 inscrições. Assim, foi feito um sorteio para selecionar os inscritos, priorizando crianças estudantes de escolas públicas e residentes de bairros prioritários e adultos residentes de bairros prioritários ou da comunidade da UFGD (metade das vagas reservadas para cada grupo), sendo os bairros prioritários definidos pelo Edital PROEX/PIBEX/PIVEX de 2018. Foram feitas duas avaliações físicas no semestre, a primeira em fevereiro e a segunda em junho, sendo que, na última, o projeto também foi avaliado na perspectiva da comunidade envolvida. De março a maio, as turmas tiveram duas aulas de natação por semana (terça-feira e quinta-feira) na piscina da Reitoria da UFGD. Para o próximo semestre, faremos um novo sorteio para selecionar as crianças da turma de iniciação do segundo semestre do ano; as demais turmas continuarão até o final do ano, sendo as vagas ociosas preenchidas conforme a lista de espera. Ao todo, são 50 vagas, sendo 20 para a turma de iniciação para crianças (10 em cada semestre do ano), 10 para a turma de iniciação para adultos, 10 para a turma de condicionamento para adultos e 10 para a turma de treinamento para adultos. Em relação à equipe executora, participam uma professora e três estudantes do Curso de Licenciatura em Educação Física da UFGD, sendo um dos alunos contemplado com bolsa PIBEX. Além disso, são realizadas reuniões antes das aulas de natação, para discutirmos sobre os planos de aula, ler artigos e até mesmo entrar na piscina para praticarmos os exercícios que serão passados nas aulas subsequentes. Logo, o projeto de extensão está conseguindo promover interação entre a Universidade e a comunidade, contribuindo também para a formação dos discentes.

Palavras-chave: projeto de extensão, qualidade de vida, formação.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFGD; Edital PROEX/PIBEX/PIVEX N°39, de 10 de julho de 2018.