



PROGRAMA UFGD + SAÚDE: O PAPEL DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COM FOCO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE ENFERMIDADES

PINHEIRO, Iury Venâncio¹ (iuryvenancio@outlook.com); **DE SÁ, Flaviana Miranda da Silva**² (flavianasa@ufgd.edu.br); **MAUAD, Juliana Rosa Carrijo** (JulianaCarrijo@ufgd.edu.br)

¹Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Grande Dourados;

² Técnica administrativa coordenadora do Programa UFGD + Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados;

³Docente da Faculdade de Ciências Biológicas e Ambientais da Universidade Federal da Grande Dourados.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde como estado de completo bem estar físico, mental e social e não como apenas ausência de doenças. Nesse sentido, realizar ações e projetos de extensão universitária que priorizem a promoção da saúde, em seu sentido mais amplo, atreladas à prevenção de enfermidades, constitui elemento chave para a garantia do direito à saúde, resguardado pela constituição federal, contribui para a formação profissional dos acadêmicos envolvidos e para a melhoria da qualidade de vida de toda a comunidade. O Programa UFGD + Saúde tem por objetivo agregar e apoiar o desenvolvimento dos projetos e ações de extensão, desenvolvidos pelos extensionistas da UFGD, com foco na prevenção de enfermidades, promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida comunitária. Os projetos e ações de extensão são cadastrados no Sistema de Informação e Gestão de Projetos (SIGPROJ), virtualmente, e vinculados ao programa UFGD + Saúde, antes de serem executados. O programa agrega ações em âmbitos diversos que possibilitam aos envolvidos a realização e participação de atividades de educação em saúde comunitária com foco preventivo; a realização de triagem diagnóstica para doenças crônicas como diabetes e hipertensão; orientações acerca do planejamento familiar; instrução para o combate à violência contra a criança e o adolescente; cuidados básicos em primeiros socorros; debates acerca da saúde mental, entre outros. Essas ações ocorrem em diversos locais da região da grande Dourados, como escolas; centros comunitários; associações de bairro; assentamentos; aldeias, ou seja, não se restringem aos muros da universidade. Desse modo, proporcionam aos acadêmicos e aos profissionais envolvidos uma estreita relação com a comunidade, com os diversos modos de adoecer e com a realidade do processo saúde- doença- qualidade de vida de maneira holística, além de contribuir para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida populacional. Assim, o programa impulsiona e fortalece a prática extensionista dentro e fora da universidade; contribui para a formação de profissionais que valorizem os cuidados com a saúde comunitária e fomenta, por meio da extensão, a integração tão necessária entre a universidade e a comunidade.

Palavras – chave: Extensão, Saúde, Comunidade.

Agradecimentos: A Universidade Federal da Grande Dourados, por meio da Pró - Reitoria de Extensão e Cultura, pela concessão de bolsa de extensão ao primeiro autor.