ENEPEX
ENCONTRO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
13º ENEPE UFGD - 10º EPEX UEMS
PESQUISA E TECNOLOGIA: AÇÕES PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL

IDOSOS DIGITAIS: a tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso

COSTA, Marisa Oliveira[1] (marisa.oliveira.costa@outlook.com); **FELIPE, Rosenilda Marques da Silva**[2] (rosenildafelipe@gmail.com)

[1]Discente do curso de Engenharia da Computação da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD);
[2]Docente do curso de Engenharia da Computação da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD).

.

Vive-se uma era conhecida como tecnológica, em que os aparelhos digitais invadiram a vida de quase todos. Porém, entre as pessoas da terceira idade há uma grande parcela que não aproveita os benefícios dessas tecnologias e as causas são variadas, indo de falta de informação até receio de estragar o equipamento ou infectá-lo com vírus. Com o objetivo de tentar desmistificar o uso da tecnologia e a inclusão, foi pensado em um projeto de extensão a fim de levar até os idosos, conhecimentos básicos que envolvem a tecnologia do *smartphone*. O projeto de extensão desenvolvido nos anos de 2018 e 2019 denominado de "IDOSOS DIGITAIS - Tecnologia a favor da qualidade de vida do idoso" tem orientado os idosos sobre as possibilidades e facilidades que estão ao alcance deles, ajudando-os a redescobrirem a alegria de falar com pessoas que por anos não encontravam. Esse projeto tem ajudado os idosos a se comunicarem de outra forma que não somente por ligação telefônica, usando aplicativos de comunicação como WhatsApp, Messenger e Redes Sociais. Promoveu a descoberta de dicas de saúde, notícias e viagens. No decorrer do projeto observou-se que os idosos aprenderam a manusear os *smartphones* com mais segurança e facilidade. Muito dos conteúdos das aulas eram associados com o cotidiano dos próprios idosos, no decorrer das aulas foram passadas dicas e frases motivacionais para incentivá-los. As aulas práticas eram aplicadas logo após as teóricas, facilitando assim, a assimilação dos conteúdos ministrados e a familiarização com seu *smartphone*. No decorrer do projeto, foi aplicado um questionário a fim de se descobrir qual a melhor maneira de ensinar a tecnologia *smartphone* para os idosos da terceira idade. Os dados demonstraram que os idosos compreendem melhor, quando os problemas, soluções e exemplos são comparados com utensílios palpáveis do cotidiano. No início do projeto, os idosos demonstraram medo e resistência, mas com o passar do tempo apresentou grande interesse em aprender e se tornaram independentes em tarefas ligadas a tecnologia. Observou-se também que, dia após dia, eles saíam mais motivados e encantados ao conseguirem utilizar seus aparelhos *smartphones* com mais facilidade.

Palavras-chave: idoso, *smartphone*, tecnologia.

Agradecimentos: A Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD) pela concessão de bolsa de projeto de extensão à discente.