PROMOÇÃO EM SAÚDE RELACIONADA À ONCOLOGIA: UMA ABORDAGEM SOBRE OS CÂNCERES NA COMUNIDADE DOURADENSE

LINS, Marcelo Eidy Fukuda[1] (eidyfukuda@hotmail.com); **ROSA FILHO, Ailton Marques**[1] (marquesrosafilhoa2015@gmail.com); **VIDIGAL, Gabriela Assunção De Assis**[1] (gabrielaavidigal@hotmail.com); **DE LIMA, Nilton Fernando**[1] (niiltonflima@hotmail.com); **MARCON, Ana Letícia**[1] (anamarcon98@gmail.com); **OESTERREICH, Silvia Aparecida**[2] (silviaoesterreich@ufgd.edu.br).

[1]Discente do curso de Medicina da UFGD – Dourados;
[2]Docente de Fisiologia Humana do curso de Medicina da UFGD – Dourados.

Segunda causa de óbitos no país, com tendência de crescimento nos próximos anos, o câncer é uma questão de saúde pública, principalmente ao se levar em consideração seu percentual de prevenção: cerca de um terço dos casos novos de câncer no mundo poderia ser evitado. A estimativa mundial mostra que, em 2012, ocorreram 14,1 milhões de casos novos de câncer e 8,2 milhões de óbitos. Apesar da baixa incidência, a mortalidade representa quase 80% dos óbitos de câncer no mundo. Estima-se, para o Brasil, biênio 2018-2019, a ocorrência de 600 mil casos novos de câncer, para cada ano. Diante disso, com o intuito de proporcionar a criação de um ambiente propício ao diálogo, à discussão de questionamentos e orientações acerca do câncer, promovendo maior disseminação de conhecimentos e maior compreensão da população local, foram realizadas três intervenções na Unidade Básica de Saúde Cuiabazinho, de Dourados-MS, nos dias 30 de abril, nos períodos matutino e vespertino, e 03 de maio de 2019, de manhã, com duração de aproximadamente duas horas. As atividades foram realizadas por acadêmicos do curso de Medicina, sob permissão da coordenadora e orientação da enfermeira da UBS. Durante as ações, os acadêmicos discutiram sobre a doença, enfatizando acerca dos fatores de risco para desenvolvimento do câncer (histórico familiar, exposição à radiação e agentes cancerígenos, sedentarismo e obesidade, consumo de bebidas alcoólicas e alimentos industrializados e tabagismo) e dos exames de periodicidade para diagnóstico precoce (mamografia, teste ginecológico, colonoscopia e procedimentos urológicos), além de informar a importância de acompanhamento e orientação médico e de entregar panfletos instrutivos de prevenção do câncer e cuidados com a saúde. A ação executada permitiu a realização de intervenções orientadas a evitar o surgimento dos cânceres, reduzindo a incidência e prevalência na população de Dourados, promovendo a conscientização acerca dos fatores de risco e exames de rastreamento e disseminando informações sobre a prevenção e a identificação precoce da enfermidade. Além disso, o ambiente organizado possibilitou o acolhimento e a desinibição do público presente, propiciando o esclarecimento das dúvidas da população e a orientação de práticas de vida saudáveis. Ademais, acarretou a promoção da saúde da população, evidenciando as necessidades da população e fortalecendo o vínculo da universidade com a sociedade.

Palavras-chave: Prevenção, câncer, conscientização.

Agradecimentos: À Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFGD (PROEX-UFGD) pela concessão de bolsa de extensão ao primeiro autor.