ENEPEX
Encontro de Ensino, Pesquisa e Extensão
13º ENEPE UFGD - 10º EPEX UEMS
PESQUISA E TECNOLOGIA: AÇÕES PARA UM FUTURO SUSTENTÁVEL

VIDA, FAMÍLIA OU PROFISSÃO? POR QUE NÃO OS TRÊS? - 2019

CARVALHO, Natalia Esquivel[1] (nathalia_91@msn.com); **NAZZI, Suziellen Santiago**[1] (suzzi_nazzi01@hotmail.com); **PADIAL, Isabella Maria Pompeu Monteiro**[1] (bellapadial@hotmail.com); **BEZERRA, Matheus Mendonça**[1] (matheusbezerra1@hotmail.com); **SANTOS, Iago Alexandre Scherwitz**[1] (iago_sulino@hotmail.com); **GAVASSONI, Walber Luiz** (walbergavassoni@ufgd.edu.br)

[1]Membros do grupo PET-Agronomia/UFGD.
[2]Tutor do grupo PET-Agronomia/UFGD.

As atividades profissionais podem sobrepujar a vida de muitos num mundo cada vez mais tomado por instrumentos e seus aplicativos. Conflitos familiares e estresse de trabalho são consequências, na maioria das vezes, do desequilíbrio no binômio trabalho-vida. O assunto é pouco discutido nos ambientes acadêmicos, e os profissionais quando ingressam no mercado de trabalho estão despreparados para enfrentar a realidade de objetivos e metas e conciliá-las com sua vida. O grupo do Programa de Educação Tutorial (PET) do curso de Agronomia da UFGD realiza desde 2016 um evento anual com objetivo de trazer abordagem do assunto por profissionais que vivenciaram ou vivenciam o desafio de conciliar as cobranças da atividade profissional e sua vida familiar e social. Em 2019 o evento foi realizado no dia 11/6, data próxima ao Dia dos Namorados, e os prelecionistas foram a Profa. Dra. Silvia C. Santos e seu esposo, o tenente do Exército Brasileiro Clayton M. Azevedo. O evento ocorreu ao meio-dia e contou com a presença de 150 pessoas, entre acadêmicos de graduação e pós-graduação, docentes e técnicos. A programação consistiu em atrações musicais, distribuição de maçãs do amor e sorteios. Na ocasião os prelecionistas abordaram sobre o equilíbrio entre o sucesso profissional e a vida sem renunciar uma ou outra, ou seja, sem culpas, frustrações ou desilusões. O tema abordado instigou grande interesse por parte dos participantes. As atividades do cotidiano acadêmico e profissional podem comprometer seriamente a saúde mental das pessoas e o evento foi uma oportunidade para discussão em um ambiente descontraído e alegre. É possível buscar um equilíbrio entre a vida profissional e afetiva sem renunciar uma ou outra, ou seja, sem culpas, frustrações ou desilusões, contudo é possível integrar e conciliar qualidade de vida profissional e pessoal. O trabalho, a família e a vida pessoal devem ser complementares e não concorrentes ou fonte de geração de conflitos.

Palavras-chave: profissão, família, qualidade de vida.

Agradecimentos: Ao Programa de Educação Tutorial (PET) pela concessão de bolsa aos autores e a Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD).