ESQUEMAS INICIAIS DESADAPTATIVOS E O CONSUMO DE ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIOS

MANSANO, Flavia Salomoni[1] (flaviasmansano@hotmail.com); SZUPSZYNSKI, Karen Priscila Del Rio[2] (karenszu@yahoo.com.br);

[1]Discente do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da UFGD;
[2]Docente do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da UFGD.

Estudos sobre universitários que consomem álcool e a relação com os Esquemas Iniciais Desadaptativos, demonstram que essa população possui uma maior pontuação em alguns esquemas específicos tais como: autossacrifício, abandono e a culpa. Isso revela que a identificação dos Esquemas Iniciais Desadaptativos em universitários que consomem álcool possibilitaria compreender quais esquemas tem maior frequência e qual sua relação com o consumo de risco, beneficiando novas formas de tratamento. Objetivos: Compreender a relação entre Esquemas Iniciais Desadaptativos e o consumo de álcool em universitários; Identificar quais Esquemas Iniciais Desadaptativos são mais frequentes em universitários; Identificar níveis de risco do consumo de álcool em universitários; Correlacionar o consumo de cada área com os esquemas predominantes. Método: Trata-se de uma pesquisa quantitativa e transversal, realizada com universitários a partir de 18 anos, estudantes das diferentes áreas de conhecimento e semestres dos cursos de graduação. Instrumentos: Questionário Sociodemográfico; Questionário de Esquemas de Young (YQS-S3); *Alcohol Use Disorder Identification Test* (AUDIT). Resultados e Discussão: A coleta de dados encontra-se em andamento, no entanto alguns dados da revisão sistemática já podem ser destacados. A partir desta busca foram localizados poucos artigos com relação direta ao tema. Estes primeiros achados apontam escassa produção relacionada ao tema no Brasil e suas correlações. Em um dos estudos encontrados na revisão da literatura, foi realizada uma comparação entre uma amostra de usuários e não usuários de álcool sendo possível observar diferenças significativas em relação aos domínios de Esquemas, ou seja, que existia uma influência em relação ao consumo de álcool.

Palavras-chave: Esquemas Iniciais Desadaptativos – álcool- universitários – Terapia do Esquema.