EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES DE ALTO RISCO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CORAZZA, Emelly[1] (corazzaemelly@gmail.com); **CORDEIRO, Claudinei dos Santos**[2] (claudineisantoscordeiro@gmail.com); **FANTUCI, Karoline Montanhere Baratella de Olivera**[3] (karolinefantuci@gmail.com); **SERAFIM, Rafaela Nogueira**[4] (rafaelanogueira18@gmail.com).

[1] Fisioterapeuta Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Materno-Infantil do HU-UFGD;
[2] Enfermeiro Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Materno-Infantil do HU-UFGD;
[3] Nutricionista Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Materno-Infantil do HU-UFGD;
[4] Psicóloga Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Materno-Infantil do HU-UFGD.

A promoção da saúde é uma estratégia relevante a ser implantada entre a população, sendo caracterizada por um processo em que pessoas são capacitadas para melhorar sua própria saúde. Em um hospital referência na assistência da gestação de alto risco na região da Grande Dourados é comum a internação de gestantes para assistência materno-fetal. O período de internação pode variar de cada caso, algumas ficando hospitalizadas por alguns dias e outras por semanas. Considerando essas circunstâncias, ressalta-se a importância de promover espaços que levem as usuárias a refletirem sobre os processos de saúde-doença. Dessa forma, o objetivo deste trabalho foi desenvolver ações em saúde entre participantes de um Grupo de Gestantes desse hospital. Trata-se de um relato de experiência de uma equipe multiprofissional sobre a realização de um grupo de educação em saúde com gestantes de alto risco. No total foram feitos cinco encontros, tendo como participantes cerca de 20 mulheres. As reuniões aconteciam semanalmente, aos sábados, com as gestantes em tratamento internadas na Unidade. Os temas abordados nas ações foram: Banho no recém-nascido; Alimentação Saudável na Gestação; Mitos e Verdades sobre a Amamentação; Cuidados com o recém-nascido; Infecção do Trato Urinário: causas e cuidados. Os materiais utilizados nos encontros foram *folders* e apresentação em slides, e as atividades foram desenvolvidas de forma dinâmica no formato de roda de conversa. A avaliação dos resultados foi qualitativa, com base nos relatos das próprias participantes do grupo. Os resultados observados nas ações foram satisfatórios, no sentido que se pôde perceber o interesse e a adesão das participantes às informações fornecidas durante as intervenções. Conclui-se que o grupo desenvolvido foi bem-sucedido e trouxe resultados importantes para a comunidade atendida, ampliando o conhecimento das usuárias, bem como dos demais profissionais de saúde da equipe a respeito de temas relevantes na gestação, seja na promoção de hábitos de vida mais saudáveis, prevenção de doenças ou no controle das mesmas.

Palavras-chave: Gestação; SUS; Internação.