



TREINAMENTO DE ACADÊMICOS DE MEDICINA NA PRÁTICA DE SUTURAS

RODRIGUES, Rhayran Espindola¹ (rhayran_espindola@hotmail.com); **LEITE, Igor de Almeida Balduino**¹ (balduigor@gmail.com); **MIRANDA, Yuri Gabriel**¹ (ygmiranda@outlook.com); **CRISTOFARI, Giovana**¹ (giovana-cristofari@hotmail.com); **MIZOGUCHI, Claudino Shiguenori da Cruz**¹ (claudino.mizoguchi@outlook.com); **MENON, Douglas Neumar**² (dougmenon@hotmail.com).

¹Discente do curso de Medicina da UFGD;

²Docente do curso de Medicina da UFGD.

Introdução: A educação médica envolve o desenvolvimento de diversas competências tais como a prática de sutura, a qual consiste em se fechar determinada incisão em casos de traumas ou cirurgias. Entretanto, o treinamento durante a graduação dessa habilidade pode ser muitas vezes escassa e ocorrer de forma tardia, sendo assim insuficiente para a formação integral dos estudantes. Frente a isso, visando-se suprir essa necessidade, os estudantes da Liga Acadêmica de Cirurgia Plástica e Reconstructiva (LACIPLAR) da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD) desenvolveram o Workshop de suturas. **Objetivos:** Proporcionar aos acadêmicos de medicina imersão e maior treinamento na prática de suturas a fim de se aperfeiçoar técnicas que serão utilizadas futuramente pelo profissional para melhor atender a população, evitando-se, assim, cicatrizes desnecessárias e deiscências. **Metodologia:** O workshop foi realizado no dia 27 de março de 2019, entre às 17:00 e 21:00 horas, com 42 alunos do primeiro ao sexto ano, sendo eles divididos em duas turmas conforme disponibilidade de horário de cada um. Para isso foi reservado o laboratório de anatomia da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) da UFGD, sendo utilizados como materiais: pinças anatômicas e dentes de rato; lâminas e cabos de bisturi, tesouras, porta agulhas, fios de sutura, e luvas. Na proposta, os acadêmicos puderam treinar diferentes técnicas de sutura como pontos simples e contínuos em línguas de boi, tendo a supervisão e ensinamento de dois médicos cirurgiões plásticos, professores da Liga. **Resultados:** Constatou-se aprendizado e melhora progressiva na execução de técnicas como ponto simples, invertido, Donatti, U horizontal, ponto em X, chuleio simples e ancorado e intradérmico nos seguintes aspectos: colocação do fio no porta agulhas, empunhadura da pinça e porta agulhas, profundidade e distância entre os pontos e entre estes e a margem da incisão, realização do nó da sutura, aproximação das bordas e habilidade e rapidez na realização da sutura. Segundo os discentes, as expectativas da oficina foram alcançadas. **Conclusões:** O Workshop possibilitou aos alunos uma experiência de aprendizado, onde puderam tirar suas dúvidas e aprender novas técnicas de sutura, desenvolvendo habilidades que serão utilizadas futuramente durante atuação médica. O evento foi, por conseguinte, imprescindível para formação integral de futuros profissionais da saúde que colocarão em prática tais habilidades diariamente na assistência em saúde da população.

Palavras-chave: técnicas de sutura, workshop, educação médica.

Agradecimentos: À Universidade Federal da Grande Dourados por ceder o laboratório e os instrumentos cirúrgicos para realização do evento e pela concessão de bolsa aos três primeiros autores.