

PLANEJAMENTO E INTERVENÇÃO: PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE À PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Claudino Shiguenori Da Cruz Mizoguchi (claudino.mizoguchi@outlook.com)

Igor De Almeida Balduino Leite (balduigor@hotmail.com)

Bruna Vizioli (brunavizioli@rocketmail.com)

Gabriel Luiz De Lucia Freire (gabrieluiz_10@hotmail.com)

Guilherme De Oliveira Feitosa (prof.guilhermefeitosa@gmail.com)

Ana Paula Dossi De Guimarães E Queiroz (AnaQueiroz@ufgd.edu.br)

A literatura médica mostra que a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um problema de saúde pública e de difícil controle por inúmeros motivos – mesmo que tratamentos efetivos para o combate a essa doença já sejam acessíveis à população. Mais da metade dos pacientes com HAS abandonam o tratamento um ano após o diagnóstico da doença e, dentro daqueles que continuam com acompanhamento médico, apenas cinco a cada dez fazem uso de medicamentos prescritos. Frente a isso, percebe-se que políticas de saúde intervencionistas que visem amenizar esse quadro preocupante são imprescindíveis e urgentes. Assim, o objetivo deste trabalho é relatar a ação desenvolvida dentro da disciplina de Saúde da Comunidade II por acadêmicos de Medicina da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). Para isso, o projeto foi autorizado pela Secretaria Municipal de Saúde e pela Equipe de Saúde da Família da UBS Jardim Cuiabazinho e ocorreu em duas etapas que seguiram a metodologia de problematização, com observação da realidade enfrentada pela comunidade local, definição de pontos-chave para uma ação efetiva, teorização, planejamento, hipótese de solução e aplicação de estratégias viáveis à realidade local. A primeira etapa foi voltada ao conhecimento das urgências e vulnerabilidades apresentadas pela população à UBS Jardim Cuiabazinho e, a partir desse ponto, os acadêmicos diagnosticaram a necessidade de se promover a educação em saúde a respeito da hipertensão arterial. Desse modo, o segundo passo foi



A INTERNACIONALIZAÇÃO DA UNIVERSIDADE E O FORTALECIMENTO DO ENSINO

em direção a oferecer à comunidade ferramentas que a permitisse entender melhor o processo saúde-doença da hipertensão arterial, bem como se familiarizar com medidas efetivas de prevenção e promoção de saúde no que diz respeito a essa patologia. Foram realizadas, então, rodas de conversa, distribuição de panfletos e palestras orientando a comunidade a respeito da importância do diagnóstico precoce a HAS e do correto tratamento da doença, assim como métodos práticos e efetivos no combate à hipertensão arterial. Dessa maneira, a ação proporcionou ao grupo estudantil efetiva inserção na comunidade, revelando o cotidiano do serviço público de saúde e a visualização das circunstâncias que interferem no modo de adoecer das pessoas, assim como a necessidade e imprescindibilidade de se desenvolver projetos de educação em saúde. Além disso, tanto comunidade quanto os futuros profissionais da saúde foram beneficiados, uma vez que ambos foram capacitados para o entendimento integral de uma patologia que assola grande parcela da população.

