



ENEPEX

ENCONTRO DE ENSINO,
PESQUISA E EXTENSÃO

8° ENEPE UFGD • 5° EPEX UEMS

CONSUMO DE FIBRAS E GORDURAS EM ADULTOS COM RISCO CARDIOVASCULAR ATENDIDOS NO HU/UFGD – MS, BRASIL

Alyne da Silva Rodrigues¹; Mackusuelle Regina Angst Guedes²; Andréa Pereira Vicentini³; Fabíola Lacerda Pires Soares⁴

UFGD/FCS – Caixa Postal 533, 79.804-970 – Dourados – MS, E-mail: alyne_rodrigueslp@hotmail.com

¹ Bacharel em Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD). ² Nutricionista, Mestranda da UFGD. ³ Docente na Graduação em Nutrição da UFGD. ⁴ Orientadora. Docente na Graduação em Nutrição da UFGD.

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, sendo que a maioria dos casos está associada ao estilo de vida e à alimentação. Nesse contexto, vários métodos são utilizados para estimar o consumo alimentar e avaliar a qualidade da dieta. O objetivo deste estudo foi avaliar o consumo de fibras e gorduras em pacientes com fatores de risco para doenças cardiovasculares atendidos no Ambulatório de Síndrome Metabólica do Hospital Universitário da Grande Dourados, e comparar os resultados obtidos pelo recordatório 24 horas e questionário de frequência alimentar. Foi realizado um estudo transversal incluindo pacientes adultos de ambos os sexos atendidos entre setembro e dezembro de 2013 com um ou mais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Foram utilizados os dados de consumo alimentar, antropométricos, socioeconômicos, de hábitos de vida e condições de saúde. Os dados de consumo alimentar foram obtidos por questionário de frequência alimentar e recordatório 24 horas. Da população estudada, 32,1% apresentavam obesidade grau I, com média de índice de massa corpórea de $35,74 \pm 6,87 \text{ kg/m}^2$. A circunferência de cintura nessa população foi elevada ($102,62 \pm 13,79 \text{ cm}$). Do total de pacientes, 71,4% era sedentária e 71,4% hipertensa. Na avaliação do consumo pelo recordatório, verificou-se elevado consumo de gorduras saturadas ($11,58 \pm 2,51\%$) nos homens e baixo consumo de gorduras insaturadas e de fibras ($7,9 \pm 4,23 \text{ g}$). Através do escore de fibras e gorduras, identificou-se baixo consumo de fibras e consumo mínimo/baixo de gorduras. Não houve relação entre o resultado do recordatório 24 horas e do escore. Assim, os resultados apontam o consumo baixo de fibras e gorduras, mas alto em gorduras saturada e baixo em insaturadas.