

### **AÇÃO DA LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO EM GERIATRIA NO ATENDIMENTO AMBULATORIAL A IDOSOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO MUNICÍPIO DE DOURADOS-MS**

**Karoline Montanhere Baratella De Oliveira** (kmontanhere@gmail.com);

**Lívia Gussoni Basile** (liviabasile@ufgd.edu.br);

**Cláudia Gonçalves De Lima** (claudiagoncalves@ufgd.edu.br).

Nos últimos anos houve um declínio da taxa de fecundidade e aumento da qualidade de vida, resultando em maior envelhecimento da população brasileira. Devido à essas mudanças no perfil populacional, o número de óbitos precoces diminuiu, aumentando a prevalência das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), que representam as principais causas de morte em todo o mundo. Tendo em vista o envelhecimento da população e o aumento da prevalência das DCNT no Brasil, surgem propostas de intervenções a fim de prevenir ou controlar essas doenças entre os idosos. Partindo desse princípio, o objetivo deste trabalho é apresentar as ações desenvolvidas pela Liga Acadêmica de Nutrição em Geriatria da UFGD (LINUGE) no Ambulatório de Nutrição em Geriatria do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Uma das ações da Liga é a realização de atendimentos nutricionais aos idosos. No período de fevereiro a agosto de 2017 foram realizados 50 atendimentos, sendo 14 primeiras consultas e 36 retornos. Em cada consulta foram realizadas as medidas de peso, altura, circunferência da cintura e circunferência do braço. Também foi realizado o exame físico para avaliar a presença de alterações que caracterizem carências ou excessos nutricionais. Quando os pacientes apresentavam exames laboratoriais, esses também foram analisados. Em todas as primeiras consultas foi aplicada uma anamnese completa e nos retornos foram realizadas as avaliações antropométrica e dietética, por meio do Recordatório de 24h, e os pacientes receberam novas orientações nutricionais ou a conduta inicial foi mantida. Após a realização de cada primeira consulta, onde foram coletadas todas as informações pertinentes a respeito do histórico de doenças, condições socioeconômicas e culturais, medidas antropométricas e investigação dos hábitos alimentares, foi elaborado um plano alimentar individual, tendo em vista o estado nutricional do paciente atendido, bem como orientações nutricionais. Todas as informações contidas na anamnese foram transferidas para uma planilha eletrônica e os recordatórios de 24h foram calculados no programa Avanutri Revolution. Dos 18 idosos atendidos nesse período, 38,9% apresentavam obesidade, 5,5% sobrepeso, 38,9% estavam eutróficos e 16,7% com baixo peso. Quanto as DCNT, 83,3% apresentavam hipertensão arterial, 61,1% diabetes e 27,8% dislipidemias. Além das DCNT haviam pacientes portadores de outras patologias, como cardiopatias, doenças pulmonares, renais e hepáticas. Ao longo dos atendimentos percebeu-se a evolução dos pacientes, avaliada pelas mudanças das medidas antropométricas, além de melhora nos parâmetros bioquímicos e na qualidade de vida dos idosos, confirmando assim a importância da atuação da LINUGE no atendimento ambulatorial, pois essas ações promoveram benefícios à população e proporcionaram o aprendizado aos acadêmicos por meio da prática do profissional nutricionista sob supervisão docente.

**Palavras-chave:** Nutrição, Doenças Crônicas Não Transmissíveis, Envelhecimento.