

## PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS E DE PLANTAS MEDICINAIS EM CRECHE DE DOURADOS - MS

**Mariana Lescano Geist** (mariana\_geist@hotmail.com)

**Nestor Zarate Heredia** (nestorzarate@ufgd.br)

**Maria Do Carmo Vieira** (vieiracm@terra.com.br)

**Cícero Nunes Silva** (ciceronunes@hotmail.com)

**Rodrigo Da Silva Bernardes** (rodrigo.bernardes95@hotmail.com)

O aumento populacional da Cidade de Dourados tem induzido ao aparecimento de inúmeras crianças que pertencem a famílias de pessoas que precisam trabalhar e que têm que deixar seus filhos durante o tempo que estão no serviço e aí procuram, dentre outros, o Lar Santa Rita que oferece atendimento a crianças. A UFGD tem programas de extensão para ajudar às diferentes camadas sociais, nas mais variadas áreas de conhecimento e com formas de instrução teórica e/ou prática. O Curso de Agronomia da Faculdade de Ciências Agrárias (FCA-UFGD) promove a implantação de hortas e hortos de hortaliças e plantas medicinais, escolares e caseiras, em colaboração com diferentes instituições, mediante o ensinamento de técnicas de cultivo para a produção de diferentes espécies de plantas que podem ser utilizadas para o enriquecimento alimentar. O projeto contempla o oferecimento de atividades práticas para crianças, de quatro a cinco anos de idade do Lar Santa Rita, às quintas-feiras com objetivos de ensinar, às crianças, técnicas de cultivo de hortaliças e de plantas medicinais visando o aprendizado para a produção de alimentos para o próprio consumo e para induzir o amor à terra e a mudanças no hábito alimentar, também visa incentivar o trabalho social dos alunos do Curso de Agronomia da UFGD e de melhorar o entrosamento interinstitucional. Nas atividades para produção de hortaliças são utilizadas de espécies de plantas tuberosas e folhosas como a de beterraba (*Beta vulgaris*), cenoura (*Daucus carota*), rabanete (*Raphanus sativus*), alface (*Lactuca sativa*), salsinha (*Petroselinum crispum*), cebolinha (*Allium fistulosum*) dentre outras. O horto de plantas medicinais é composto das espécies como tansagem (*Plantago tomentosa*), cidró (*Aloysia citriodora*), melissa (*Melissa officinalis*) e erva-cidreira (*Lippia alba*). As técnicas de cultivo que são ensinadas são: preparo do solo e formação dos canteiros, semeadura (sementes) e plantio (mudas ou partes propagativas), amontoa, irrigação, capinas e colheita. As partes comestíveis das hortaliças colhidas são utilizadas no preparo de alimentos para as próprias crianças nos horários das refeições. As partes adequadas das plantas medicinais são utilizadas no preparo de chás para acompanhamento do lanche. Conclui-se que o trabalho que se realiza no Lar Santa Rita mostra o valor do incentivo para melhoria pessoal das crianças e do valor e um trabalho social realizado por alunos do Curso de Agronomia- UFGD, na sua formação pessoal e profissional.

**Palavras-chave:** Sustentabilidade, Alimentação, colaboração interinstitucional.