

O QUE É TIREOIDE?

Kelly Ferreira De Figueiredo (kellyfigueiredonutri@hotmail.com);

Silvia Cristina Figueira Olinto (silviaolinto@ibest.com.br);

Camilla Caroline Machado (camillacmachado@gmail.com);

Amancio Naiza Do Nascimento (naizanascto@gmail.com);

Luana Solei Flores Canteiro (luana_soley@hotmail.com);

Vieira Jeissimara Rosa (jeissimararosa@outlook.com).

Com base no exposto, esse trabalho teve como objetivo propagar e analisar conhecimentos sobre a importância da glândula tireoide na manutenção da qualidade de vida do ser humano em escolas estaduais e municipais do município de Dourados/ MS. Inicialmente a escola foi informada sobre os objetivos do projeto. Após o aceite, iniciou-se a intervenção com a aplicação de um questionário com questões abertas e fechadas sobre a glândula a fim de analisarmos os conhecimentos prévios sobre a tireoide. Após o preenchimento do 1º questionário, os alunos participaram de uma palestra onde foram abordadas questões fisiopatológicas da glândula, além da importância da realização do teste do pezinho. Após a realização da palestra, os alunos receberam um 2º questionário com questões sobre o aprendizado pós-palestra. Os dados foram analisados e tabulados através do programa Excel. Os resultados quanto a participação de 40 alunos de duas turmas do segundo ano do ensino médio da Escola Estadual Menodora Fialho de Figueiredo demonstraram que : 1) a maioria já conhecia o nome tireoide (90%), 2) mais da metade não possuía a informação que a tireoide produz hormônios importantes para nossa vida (60%), 3) a grande maioria não possui informações sobre a correlação entre iodo e hormônios tireoidianos (HT), (72,5%), 4) a maioria desconhecia que o teste do pezinho detecta dentre outras doenças o hipotireoidismo congênito (HC) (60%). Com relação a análise do 2º questionário, os alunos demonstraram aumento de conhecimentos sobre a temática abordada após a participação da palestra (100%), relataram a importância e o ganho de conhecimentos adquiridos. Nossos resultados, apesar de preliminares, demonstraram escassez de conhecimentos básicos sobre a fisiopatologia da tireoide bem como a relação entre o teste do pezinho e Hipotireoidismo Congênito. Concluiu-se que a intervenção foi efetiva proporcionando os objetivos pressupostos e que projetos de ensino e extensão são importantes na propagação de informações, além de integrar a Universidade com a Comunidade.

Palavras-chave: Glândula tireoide, Teste do Pezinho, Hipotireoidismo congênito, conhecimentos.