

GATILHO PARA A VIDA: PENSANDO O SUICÍDIO DE ACORDO COM A SÉRIE 13 REASONS WHY

João Victor Rossi Feitosa (joao.victor.rf@hotmail.com)

Luís Antônio Martins (luismartins@ufgd.edu.br)

Este trabalho pretende descrever o uso de trechos da série “13 razões” para o desenvolvimento de estratégias de enfrentamento do bullying e também para a prevenção do suicídio entre estudantes do ensino fundamental. A série 13 Reasons Why, produzida em 2015 e lançada em 2017, adaptada por Brian Yorkey para a Netflix, original de um livro, Thirteen Reasons Why (2007) de Jay Asher, narra a história de Hannah Baker, personagem principal da trama. Hannah é vítima de traumas em sua adolescência e acaba cometendo suicídio por não considerar outras formas de superação, deixando uma caixa com treze fitas gravadas, onde explica os motivos que a fizeram tomar esta decisão. As causas das tentativas de suicídio entre os jovens são inúmeras. As principais giram em torno de impulsividades causadas por momentos de crise, sejam de estresse ou nervosismo, e violências sofridas desde a infância, como o bullying que percorre até a adolescência. Esta sendo uma das causas da personagem Hannah Baker de 13 Reasons Why, vítima de vários tipos de traumas como estes citados. A série se refere a esses gatilhos, possuindo conteúdos que podem despertar no indivíduo atitudes e sentimentos não positivos, seja descrevendo a vida da personagem ou influenciando quem assiste. A discussão sobre o suicídio terá como referência a obra citada por conta de sua grande repercussão, sendo uma das séries mais assistidas no ano de lançamento (2017), com o intuito de alertar e incentivar os adolescentes a buscarem ajuda e entenderem um problema próximo e tão complexo. A grande influência digital tem ajudado a atingir públicos de todas as idades e lugares, fazendo com que temas complexos sejam abordados de forma aberta e didática, aproximando-nos de resoluções e medidas preventivas. É válido pensar em atividades conscientizadoras para o público, onde profissionais e estudiosos do tema discutiriam, expondo conteúdos, dialogando e de certa forma servindo como auxílio para o entendimento de um problema que precisa de atenção. A interpretação da série de acordo com o que poderia ter sido feito a cada situação enfrentada pela protagonista e seus colegas, mostrando que o silêncio não é a melhor escolha e a ajuda é necessária, sendo o primeiro passo para uma saúde mental estável entre os jovens que se sentem vítimas e possuem tendência a atitudes como essa.

Palavras-chave: Suicídio, bullying, 13 razões, adolescentes, depressão.