

GESTAÇÃO COMPARTILHADA - GRUPO DE PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO VOLTADO A GESTANTES DE RISCO

Stefanny Aparecida Silva (stefannysilva-@hotmail.com)

Barbara Danubia Da Silva Roman (barbararoman_@hotmail.com)

Luciana Leonetti Correia (lucianacorreia@ufgd.edu.br)

Paulo Roberto Dos Santos Ferreira (paulo.roberto.santos.ferreira@gmail.com)

RESUMO

Apesar da gravidez ser considerada um período natural para toda mulher, existe uma parcela de gestantes que podem apresentar maior vulnerabilidade em relação à sua saúde física e mental. Estas mulheres constituem um grupo de alto risco, devido possuírem maiores possibilidades de complicações durante a gestação, uma vez que, sua condição proporciona situações ainda mais estressoras, em virtude dos riscos e principalmente do medo em relação à saúde e morte do bebê. Dessa forma, é de extrema importância o acompanhamento pré-natal a fim de minimizar o impacto destes riscos para a saúde física e mental da gestante e para a qualidade da relação mãe- bebê. O presente estudo teve por objetivo apresentar o relato de experiência de uma proposta de atividade de estágio curricular do Curso de Psicologia da Universidade Federal da Grande Dourados, voltado para o desenvolvimento de um grupo de apoio psicológico direcionado a gestantes de alto risco gestacional. As atividades descritas correspondem ao ano de 2016 e realizadas no Centro de Atendimento à Mulher (CAM), localizado no município de Dourados- MS. O CAM atende gestantes de alto risco e realização de exames e procedimentos envolvendo a saúde da mulher. As atividades foram realizadas nas seguintes etapas: inicialmente, optou-se por realizar observações com o propósito de identificar a demanda e funcionamento da instituição. Em um segundo momento, foi realizada uma conversa com as gestantes que se encontravam no local enquanto aguardavam atendimento e foi discutido acerca das possibilidades de temas pertinentes à gestação e de

interesse pelas mesmas. Posteriormente, em meio as informações coletadas, foram elaboradas propostas interventivas. No total, ocorreram sete encontros do grupo de apoio psicológico às gestantes. Esse grupo contou com a participação voluntária de um total de 34 gestantes, com idade entre 17 e 40 anos e, em sua maioria, com diagnósticos de confirmação de gestação de alto risco. Os encontros ocorreram semanalmente, com duração de aproximadamente 30 minutos, nas dependências do CAM. Quanto aos resultados, verificou-se relatos de sentimentos de angústias, frente sua condição de alto risco, idealizações do bebê, ansiedade quanto o momento do parto e puerpério, relatos de mudanças de humor e medo, principalmente quanto à saúde do bebê e frente os procedimentos do parto, independentemente de ser cesariana ou parto normal. Todas as gestantes presentes nos encontros tiveram um satisfatório aproveitamento das discussões para esclarecimento de dúvidas, principalmente quanto sua condição de alto risco. Sendo assim, verifica-se que o acompanhamento psicológico é imprescindível para que as gestantes possam ter espaço para apresentarem seus sentimentos e dúvidas relativas a gravidez.

Palavras-chave: Gestação de risco, Pré-natal, Psicologia