

### **RELATO DE EXPERIÊNCIA – A PSICOLOGIA NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE**

*Giovani Monteiro Chaves (giovanimonteiro73@hotmail.com)*

*Mariana Cavalcante Braga (mariih\_braga@hotmail.com)*

*Catia Paranhos Martins (catiamartins@ufgd.edu.br)*

#### **RESUMO**

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um campo vasto e rico com inúmeras possibilidades de atuação para a Psicologia. Construir alternativas à prática clínica individual se faz um desafio. O SUS abre espaços e estimula a interação dos sujeitos para trabalhar de forma coletiva. Este trabalho surge através de experiências vivenciadas no Estágio de Psicologia Social e Saúde Coletiva em uma Unidade Básica de Saúde de Dourados que tem como proposta inserir os acadêmicos de Psicologia da Universidade Federal Da Grande Dourados (UFGD) nas atividades da Atenção Básica visando promover a vivência no cotidiano da Rede SUS. Assim, a experiência do estágio visa realizar uma reflexão sobre o papel do psicólogo na Unidade Básica de Saúde e, principalmente, seu papel junto aos Agentes Comunitários de Saúde e demais membros da equipe multiprofissional, além da tentativa de criar um olhar ampliado da compreensão do fazer psicológico na atenção Básica. Por meio de uma visão da Psicologia Social, os estagiários participavam semanalmente do trabalho da UBS, além de acompanhar os Agentes Comunitários de Saúde nas visitas domiciliares, observando e vivenciando o seu cotidiano de trabalho. Posteriormente, as experiências são discutidas em supervisão. Através das observações feitas, pelos estudos sobre a Atenção Básica e o SUS e pelas discussões em supervisão de estágio se percebeu a importância das relações entre os profissionais de saúde e a comunidade no cotidiano de trabalho da Unidade. Os estagiários de psicologia estão atuando para conhecer a comunidade e os desafios da Atenção Básica. Além deste ponto, se mostrou importante discutir com a equipe o papel do psicólogo e as contribuições para

ações de prevenção e promoção de saúde. Assim percebe-se a importância da discussão de um fazer psicológico que esteja comprometido com ações democráticas, na promoção e prevenção de saúde, e a experiência de estágio coloca os alunos de psicologia em contato direto com a realidade do cotidiano dos serviços de saúde promovendo uma maior aprendizagem dentro da graduação e abrindo espaços para futuras atuações.

**Palavras-chave:** Psicologia Social, Saúde Pública, Agentes Comunitários e Psicologia.