



UM ESTUDO CONCEITUAL SOBRE A PSICOLOGIA DA SAUDE

**Jeferson Sanabria Meireles¹; Marta Pereira dos Santos²; Fernanda da Silva²;
Marcia Cristina Silvério de Souza²; Raquel de Lima²; Elenita Sureke Abilio³**

¹Aluno do 6º semestre de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Dourados;
Email:jefersonsanab@gmail.com. Relator; ²Alunas do 6º semestre de Psicologia da Faculdade Anhanguera de Dourados; ³Mestranda no Programa de Mestrado Profissional de Ensino em Saúde da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, Docente da Faculdade Anhanguera de Dourados;
Email:elenita.sureke@aedu.com.

Este estudo surgiu da necessidade de conceituar a Psicologia da Saúde a partir dos estudos da disciplina na graduação de Psicologia na Faculdade Anhanguera de Dourados. A Psicologia da Saúde é uma área que não se restringe somente aos ambientes hospitalares, é utilizada em centros de saúde, programas preventivos, cartilhas explicativas, treinamentos comunitários responsáveis em diagnosticar ou prevenir doenças específicas, políticas de saúde, etiologia e manutenção da saúde. O trabalho desta área do conhecimento contribui para a diminuição do número de reinternações e ainda proporciona o aumento da qualidade de vida dos pacientes. O psicólogo deve olhar para o paciente com uma visão ampliada e singular, incluindo as questões socioculturais e não com o olhar para o sujeito doente, mas como alguém que necessita de cuidados que englobem o contexto biopsicossocial, o que pensa sobre sua doença, como vivencia esse momento. Como profissional da saúde é necessário que o psicólogo, observe, ouça (com uma escuta qualificada) e perceba atentamente o que é dito e o que não é, para assim oferecer, no campo da terapêutica humana, a possibilidade de confronto do sujeito com sua angústia e sofrimento na fase de sua doença, buscando superar os momentos de crise. O objetivo geral da psicologia da saúde é o aperfeiçoamento da saúde e não somente o tratamento em si. Nos estudos ficou evidenciado a necessidade de ampliar a compreensão dos aspectos psicológicos implicados na prevenção, na gênese e no tratamento das doenças. A Psicologia da Saúde é entendida enquanto campo agregador dos conhecimentos educacionais, científicos e profissionais voltados à promoção, manutenção, prevenção e tratamento do fenômeno saúde-doença num contexto de contínua reflexão acerca das questões da subjetividade, das questões socioculturais, econômicas e políticas que estão inter-relacionadas.