

O CHEERLEADING OU A ANIMAÇÃO DE TORCIDA NO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

¹ FRANCO, M. (mateusfranco88@hotmail.com); ² SCHWINGEL, A.W. (angelaschwingel@ufgd.edu.br);

¹ Acadêmico do curso de Artes Cênicas – UFGD e Bolsista Cultura; ² Técnica Administrativa da UFGD e Coordenadora do Projeto de Extensão Oficinas Culturais 2016;

Este projeto foi desenvolvido no ano de 2015 através da realização de oficinas de *Cheerleading* que fizeram parte do projeto de extensão “Oficinas Culturais 2015” da Coordenadoria de Cultura da Universidade Federal da Grande Dourados. Através dessas oficinas criou-se a Equipe *Sparks All Stars*, equipe que representa Dourados e região, e fortaleceu a equipe já existente, *Teenangels All Stars* de *Cheer e Dance*, que representa Amandina e todo Vale do Ivinhema. Essas duas equipes, no geral, representam o Estado de Mato Grosso do Sul em encontros, campeonatos e acampamentos dentro e fora do Estado. No ano de 2016 o projeto voltou a ser desenvolvido com a inscrição das duas equipes no projeto de extensão “Oficinas Culturais 2016” da COC/PROEX/UFOD. O projeto teve início no primeiro semestre de 2016 e segue em atividade até o final do segundo semestre de 2016. O público alvo do projeto é composto de crianças, adolescentes e adultos. O *Cheerleading* ou Animação de Torcida consiste no uso organizado de música, dança e elementos de ginástica para fazer com que os torcedores animem seus times em partidas de futebol americano, basquetebol e futebol de campo. Existem também campeonatos específicos da modalidade. O projeto tem como objetivo a prática correta do *cheerleading*, com intuito principal de proporcionar uma prática saudável aos atletas e também apresentar à nossa comunidade essa modalidade esportiva cultural, que surgiu nos Estados Unidos e que ainda é nova em nosso estado. Está sendo trabalhados exercícios de confiança e motivação, além de aulas de Fundamentos, a importância do aquecimento antes do alongamento, musicalidade corporal, Preparo Físico, treinamento de flexibilidade, *tumbling*, *stunts* e *basket*. No ano de 2016 através da COC/PROEX/PROAE/UFOD foi realizado uma viagem para São Carlos/SP, onde participamos de um acampamento específico da modalidade, lá foi oferecido cursos e oficinas preparatórias técnicas. Foi observada a evolução dos atletas desde o ano de 2015 até 2016, vale ressaltar que no início das atividades em 2015 alguns atletas não possuíam nenhum contato com elementos de ginástica e dança, mas com o estudo e a prática já foram alcançados resultados significativos. Como resultado final da oficina está sendo organizada a participação das equipes nos campeonatos em Rio de Janeiro e São Paulo, com o intuito de apresentar os resultados das oficinas e divulgar a modalidade nacionalmente.

Palavra-chave: Esporte, Dança, Cultura, Mato Grosso do Sul.

Agradecimentos: Bolsa Cultura – PROEX/UFOD.