

A LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO – LAN

MORAES, Carlos Leonardo Moura¹ (c_m_leonardo@hotmail.com); **MILÉO, Emily¹** (emilymileo@hotmail.com); **HENTGES, Lúdia Maria Ferreira Lins¹** (lidia.lins@outlook.com); **BORGES, Márcia Mayara Rocha¹** (marciamayara34@gmail.com); **BALTHAZAR, Emilia Alonso²** (emiliabalthazar@ufgd.edu.br); **MARTINS, Rita de Cássia Bertolo²** (ritamartins@ufgd.edu.br).

¹Graduandos do curso de Nutrição, Faculdade Ciências da Saúde, Universidade Federal da Grande Dourados, MS, Brasil.

²Docentes do curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados, MS, Brasil.

Introdução: A Liga Acadêmica de Nutrição (LAN) é uma entidade sem fins lucrativos composta por acadêmicos do curso de nutrição com a finalidade de promover a integração dos discentes em atividades de ensino, pesquisa e extensão visando beneficiar a comunidade douradense. **Objetivos:** Avaliar o estado nutricional, consumo alimentar e oferecer orientação nutricional para a comunidade em geral, considerando os diferentes ciclos da vida e suas especificidades, bem como instigar novos conhecimentos em alimentação e nutrição para os acadêmicos integrantes e gerar dados por meio das ações que possam fomentar o interesse pelo ensino, pesquisa e extensão. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de um relato de experiência sobre a participação nas atividades promovidas pela LAN em Dourados-MS durante o primeiro semestre de 2016. As ações aconteceram em locais distintos do espaço universitário e em instituições externas. Foram desenvolvidas por acadêmicos membros da Liga (n=8) e discentes voluntários (n=19) do curso de nutrição capacitados e supervisionados por professores do projeto (n=2). A equipe de membros da LAN reuniu-se semanalmente para discutir e avaliar as ações desenvolvidas pelo grupo, bem como planejar novas demandas e as atribuições pertinentes a cada membro, incluindo as capacitações dos voluntários para os eventos. Foram padronizados como conteúdos norteadores das atividades os documentos publicados pela Coordenadoria Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde, referente a avaliação nutricional e consumo alimentar para a população brasileira. **Resultados:** Dentre as atividades promovidas nesse período cabe destacar a elaboração do Estatuto da Liga Acadêmica de Nutrição, criação do grupo de estudo em Alimentação e Nutrição e ações sociais incluindo avaliação antropométrica, do consumo alimentar e orientação nutricional. No dia internacional da Mulher foram avaliadas e orientadas quanto à Alimentação Saudável 118 mulheres no Centro de Convivência da UFGD e SENAI e na recepção dos calouros de 2016, 140 estudantes foram avaliados e receberam orientações para uma prática alimentar adequada e saudável. Tais dados geraram material para pesquisa e intervenção nutricional para os membros da LAN, bem como tem fortalecido algumas práticas de ensino por meio das capacitações de acadêmicos voluntários. Para as orientações nutricionais, foram elaborados materiais educativos (fôlderes e banners) para adequar as informações conforme as especificidades de cada indivíduo. Além disso, os resultados obtidos com as atividades desenvolvidas permitiram identificar o perfil nutricional da população em estudo, entre as mulheres avaliadas, 7,5% apresentaram baixo peso e 27% estavam com excesso de peso, e entre os universitários ingressantes verificaram prevalências de 13% e 23%, respectivamente. **Conclusão:** Projetos como a Liga Acadêmica de Nutrição são ferramentas úteis para promover uma melhor qualidade de vida à população e despertar na comunidade acadêmica, principalmente do Curso de Nutrição o interesse pelo planejamento científico de intervenções para promoção da saúde, desmistificando crenças e tabus sobre a alimentação.

Palavras – Chave: Educação em saúde. Nutrição. Promoção da Saúde.

Agradecimentos: Ao Programa Institucional de Bolsas de Extensão – PIBEX, vinculado à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX/UFGD pela concessão de bolsa de extensão.