

ATIVIDADE FÍSICA E LAZER EM ADOLESCENTES

MOURA, Misael Feliciano de¹ (misaelmoura2@hotmail.com); **JUCHEM, Luciano**² (luciano.juchem@univasf.edu.br); **LEVANDOSKI, Gustavo**³ (glevandoski@gmail.com);

¹Discente do curso de Educação Física da UNIVASF – Petrolina-PE;

²Docente do curso de Educação Física da UNIVASF – Petrolina-PE;

³Docente do curso de Educação Física da UFGD – Dourados;

O estudo investigou o nível de interesse dos jovens em participar das aulas de educação física, sua prática esportiva fora do ambiente escolar e os seus hábitos de lazer no tempo livre, considerando os benefícios que a atividade física traz para a saúde. Para a coleta de dados foi aplicado um questionário criado para os estudantes do ensino médio de uma Escola de referência da cidade de Petrolina-PE; a escolha dos investigados foi intencional e por acessibilidade, levando em consideração o seguinte aspecto: o estudante está matriculado na escola escolhida para realização da coleta. A análise dos dados foi realizada por meio de estatística descritiva (frequência) e inferencial (U de Mann Whitney) adotando um $p \leq 0,05$. Encontrou-se o seguinte resultado: do total 621 alunos pesquisados 78,6% gostam das aulas de Educação Física; 63,1% desse total responderam não praticar nenhum esporte ou exercício físico depois do horário das aulas; 38,6% demonstraram que o esporte é bastante importante, em contrapartida 57,9% dos investigados apresentou sedentarismo quanto os hábitos de lazer durante os finais de semana; 8,5% e 29,3% do público masculino e feminino respectivamente, responderam não gostarem das aulas de educação física; 60,1% do público masculino respondeu praticar algum esporte ou exercício físico depois do horário das aulas, enquanto que apenas 21,3% do público feminino apresentou o mesmo resultado; 19,7% do masculino pratica as atividades físicas extraescolares cinco vezes por semana e 14,8% do feminino pratica na mesma intensidade; não foi encontrado diferença significativa quanto aos hábitos de lazer durante os finais de semana e 5,3% dos que pratica esporte após as aulas responderam não gostar das aulas de educação física contra 64,2% dos não praticantes. Conclui-se que há um interesse maior do público masculino pelas aulas de educação física, sendo que este público pratica mais de esportes fora do ambiente escolar, e, que tanto o masculino como o feminino apresentaram-se como sedentários nos seus hábitos de lazer durante os finais de semana.

Palavras-chave: Atividade Física. Lazer. Adolescentes.