

ESTUDO DAS TERAPIAS COGNITIVAS APLICADAS A ÁREA DA SAÚDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

¹ **Vicente, Laudelino H. de Oliveira** (laudelino-vicente@hotmail.com); ² **Szupszynski, Karen P. del Rio** (karenrio@ufgd.edu.br).

¹ Acadêmico do curso de Psicologia-UFGD. ² Professora Adjunta do curso de Psicologia FCH/UFGD.

A tendência da prática baseada em evidências no meio da saúde vem permitindo a inserção cada vez mais ampla de abordagens psicológicas empiricamente validadas no ambiente clínico, em locais e contextos que ultrapassam a visão de *setting* tradicional. Os modelos psicoterápicos desenvolvidos a partir da Terapia Cognitiva são em exemplo desse fenômeno, tanto por sua adaptabilidade a vários transtornos mentais quanto aos diversos contextos que englobam a prática de psicologia atualmente, como na atenção e cuidado aos fatores psicológicos gerados por doenças orgânicas. Profissionais já atuam em instituições de saúde e afins pautando-se teórico e tecnicamente no Modelo Cognitivo de psicoterapia e psicopatologia, realizando uma unificação de saberes com a Psicologia da Saúde tradicional, atualmente marcada pelas teorias comportamentalistas. A partir desta realidade, pretende-se realizar uma revisão sistemática de literatura, buscando compreender a evolução da produção científica brasileira neste tema. A pesquisa será realizada nas bases de dados Lilacs, Bireme, Scielo e MedLine, combinando os descritores “terapia cognitiva” com “serviços de saúde”, “saúde”, “instituições de saúde”, “psicologia hospitalar”, “psicologia da saúde”, “qualidade de vida”, “saúde pública”, “saúde coletiva”, além dos descritores “terapia cognitivo comportamental” e “psicoterapia cognitivo comportamental”. Pretende-se explanar a evolução deste tema em cenário nacional, através de análise da quantidade e qualidade da produção científica no decorrer dos anos, das categorias de trabalhos científicos desenvolvidos sobre o tema abordado e seus níveis de evidência científica (revisões de literatura, estudos de caso, estudos clínicos randomizados, etc.), e a qual especialidade médica esses trabalhos estão associados. Esta revisão poderá servir de direcionamento para futuras pesquisas na área, diagnosticando lacunas de produção que precisam ser preenchidas e avaliando possíveis campos de atuação e pesquisa onde intervenções de base cognitiva já se mostram eficazes, além de oferecer um panorama da discussão científica sobre o tema pesquisado em cenário nacional.

Palavra-chave: Terapia Cognitiva, Psicologia da Saúde, Intervenção Psicológica.

Agradecimentos: PIBIC/UFGD.