

ALTO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL INFLUENCIA NEGATIVAMENTE TESTES DE APTIDÃO FÍSICA EM ESCOLARES DE 10 A 15 ANOS DE IDADE.

¹ FERREIRA, J. C. R. (johny-carlos@bol.com.br) ; ^{2,5} FALEIROS, L. A. (faleiros_ufgd@hotmail.com)

^{3,5} SANTOS JUNIOR, V. A. (juniorfex@gmail.com); ⁴ MARTINS, E. S. (evanderson_martins@hotmail.com.)

¹ Graduado em Educação física - UFGD; ² Prof. Esp. Educação Física Escolar: Educação Física e Saúde- UFGD ³ Mestrando em Ciências da saúde – UFGD; ⁴ Graduado em Educação física – UFGD. ⁵ Integrantes do Grupo de Estudos em Atividade Física, Nutrição, Saúde e Desempenho-GEANSD.

O excesso de peso é um problema atual de países em desenvolvimento e atinge cada vez mais um número maior de crianças e adolescentes. Há uma preocupação quanto ao índice de excesso de peso estar correlacionado com a perda de aptidão física, esta que é entendida como “a capacidade de realizar trabalho muscular de maneira satisfatória”. Portanto o objetivo do presente estudo foi verificar se o alto índice de massa corporal (IMC) influencia negativamente nos testes de aptidão propostos pela PROESP (flexibilidade, resistência abdominal, agilidade, velocidade, potência de membros inferiores e potência de membros superiores) em escolares de 10-15 anos da rede pública de Dourados-MS. Foi realizada uma bateria de testes proposta pela PROESP no contra turno do horário escolar e de acordo com a classificação foi realizado uma divisão entre resultados “satisfatório” e “não satisfatório”, todo aluno regularmente matriculado na instituição de ensino portando o termo de consentimento assinado pelos pais pode participar da pesquisa. A amostra inicial foi composta por 40 escolares do sexo feminino, com idade entre 10 e 17 anos, mas para a análise dos dados foi selecionado apenas as que apresentaram alto índice de massa corporal (sobrepeso ou obesidade). A amostra final foi composta 27.5% (n=11) da amostra inicial, sendo esta a prevalência de escolares que apresentaram altos índices de massa corporal com média de idade $12,36 \pm 2,24$ e peso $57,56 \pm 0,06$. Na bateria de testes, houve uma prevalência de resultados insatisfatório nos testes Flexibilidade (81.8% x 18.1%) , Resistencia abdominal (81.8% x 18.1%), Agilidade (90.9% x 9%) e Velocidade (81.8% x 18.1%) nos testes de potência de membros superiores e inferiores os resultados foram poucos discrepantes (45.4% x 54.5% e 63.6% x 36.3%). Os resultados demonstram que a alteração da massa corporal influenciou negativamente variáveis de aptidão física em meninas de 10 a 15 anos, evidenciando a necessidade de orientação aos escolares sobre os malefícios do excesso de peso.

Palavra-chave: Aptidão física, Escolares, Sobrepeso.